

www.trome.pe
facebook.com/tromepe
@tromepe
EL CAPIBILLETÓN DE trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
Trome
AÑO 24 | Nº 8561
DOMINGO 30 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/1500
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
MAÑANA CARTILLAS GRATIS
POLICÍA ALLANÓ
BÚNKER DE VENEZOLANOS
Y CAPTURÓ AL PELIGROSO 'SPEED', QUIEN ESTUVO PRESO EN SU PAÍS
Página 4
PEREZ PACHECO
JOSE DANIEL
VENEZOLANO
'SPEED'
CHAPAN A CABECILLA DEL 'TREN DE ARAGUA'
DETIENEN A MÁS DE 40 CON ARMAS Y EXPLOSIVOS EN SANTA ANITA
EXTORSIONABAN A COMERCIANTES Y CHOFERES
CUENTA TODO EN EL SILLON ROJO
MELISSA ECHA A CUEVA Y 'FOQUITA'
PÁGINA 22
CARLOS OROZCO ES UNO DE LOS MÁS INFLUYENTES EN REDES SOCIALES
RORO: POBLACIÓN PIDE MANO DURA
PÁGINAS 7, 8 y 9
PARA PODER VIAJAR A TORNEOS INTERNACIONALES
CAMPEONA DE LUCHA HACE POLLADAS
PÁGINA 11

POLICÍA ALLANÓ DE MADRUGADA BÚNKER DONDE ESTABAN MÁS DE 40 INTEGRANTES DE PELIGROSA BANDA



EN EL BÚNKER TAMBIÉN ENCONTRARON ARMAS Y MUNICIONES

'SPEED'

TENÍAN EXPLOSIVOS

SANTA ANITA

CHAPAN A CABECILLA DEL TREN DE ARAGUA

'Speed' estuvo preso en su país y vino al Perú para dirigir extorsiones a choferes y comerciantes

Cámaras de videovigilancia lo grabaron cuando intentó fugar en un auto pese a que ya estaba rodeado, retrocedió bruscamente y no le importó si atropellaba a dos policías que lo seguían. Era José Daniel Pérez Pacheco (33), 'Speed', un venezolano que estuvo preso en su país y vino al Perú para extorsionar a transportistas y comerciantes de Santa Anita.

Ayer, la Policía informó que fue capturado herido y con su banda 'Los Malditos Hijos de Dios', brazo armado del 'Tren de Aragua'. Hubo 40 intervenidos, ocho de los cuales estarían implicados en delitos.

Para cazarlo se desplegó un fuerte contingente policial del Depincri Ate, Divpol Este 2, Dirin y del Grecco. A las 3:30 de la madrugada irrumpieron en dos inmuebles: en la urbanización Santa Elvira y en Las Praderas.

"¡Al piso todos, carajo!", fue el grito de guerra.

En el primer búnker, de cinco pisos, se halló un fusil semiautomático, cuatro cacerinas, dos pistolas, un revólver, municiones y stickers con la denominación 'Hijos de Dios', que entregaban a sus víctimas para identificar si pagaban o no.

En el otro predio había motos y explosivos que fueron desactivados por la Udex.

INTENTÓ DISPARAR

'Speed', también conocido como 'Negro loco', escapó por la parte posterior de su guarida. Entre las avenidas La Cultura y Los Virreyes un patrullero le cerró el paso y detrás una moto con dos agentes. El extranjero retrocedió, casi choca con un vehículo particular, pero se subió a la berma central.

"Al intentar huir sacó un revolver del auto, intentó usarlo. Los efectivos policiales hicieron uso legítimo de sus armas, lo redujeron impactándole (una bala) en la pierna", informó el jefe de la Divpol Este 2, coronel Henry Chingay.

De los intervenidos, 35 son venezolanos.

'Speed' y su banda también serán investigados por el asesinato de la pareja del chofer de una combi de transporte público ocurrido el último miércoles. (J. Yucra)



EN AUTO ROBADO

Lo arrestan a balazos en persecución

Tras un feroz enfrentamiento a balazos, un sujeto fue arrestado en Chorrillos cuando fugaba en un automóvil robado. Detectives de la Brigada Antirrobos detuvieron a Hamil Martel Ingaruca (25), en la intersección de las avenidas Túpac Amaru y 24 de Junio.

En la persecución y tiroteo fue herido de bala en el tórax y brazo, por lo que se le condujo al Hospital María Auxiliadora.

Estaba en un auto Kia, que fue robado un día antes en Villa María del Triunfo. Tenía una 'T' de metal usada para forzar puertas de carros. (E. Cirilo)



SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-38, ICA — De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA — De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA: JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE, LIMA — Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

* **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo. **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

trome Siempre te da más

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

TENEMOS **MÁS DE 200 MIL SOLES PARA REGALAR,** CON MONTOS DE HASTA 15 MIL SOLES EN EFECTIVO

MAÑANA LUNES CARTILLAS GRATIS

¡ARRANCA 'PROMO' MILLONARIA!

EL CAPIBILLETÓN DE trome



Falta muy poco para el inicio de 'El Capibilletón'! Mañana lunes arranca esta promoción millonaria que regala más de 200 mil soles. Con tu periódico, reclama gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. ¡Tenemos premiazos de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles!

RECORTA CUPONES

La 'promo' durará cinco semanas y cada día publicaremos los cupones para recortar.

COBRA AL TOQUE

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, deben ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

JUEGA Y GANA FACILITO

→ **Todos los lunes,** durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.

→ **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ **Los cupones** salen publicados todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→ **Para ganar,** debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ **Si llenas** los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.

→ **Si haces** igual con la I serán tuyos 5 mil soles.

→ **Lo mismo** será con las letras N, G y O.

SALUD

EN 2024 DIMOS 7 MIL PREMIOS

'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

Trome sí cumple con lo que promete y por eso, solo el año pasado, entregamos más de 7 mil premios a igual número de lectores a través de nuestras promociones.

Así que este lunes participa con fe en nuestra nueva 'promo' 'El Capibilletón'.

Hay más de 2 mil 800 premios para regalar, por lo que tienes buenas oportunidades de llevarte alguno a casita.

Por eso, aprovecha este nuevo esfuerzo que hace Trome, en tiempos de crisis económica, pues siempre pensamos en nuestros lectores.



LLAMA HOY Y PARTICIPA

El 'Reventón' puede ser tuyo

Como todos los domingos, hoy la 'Súper Llamada Ganadora' sortea el 'Reventón semanal' que puede ir a tus bolsillos.

Son 1500 soles contantes y sonantes, para que los gastes en lo que desees.

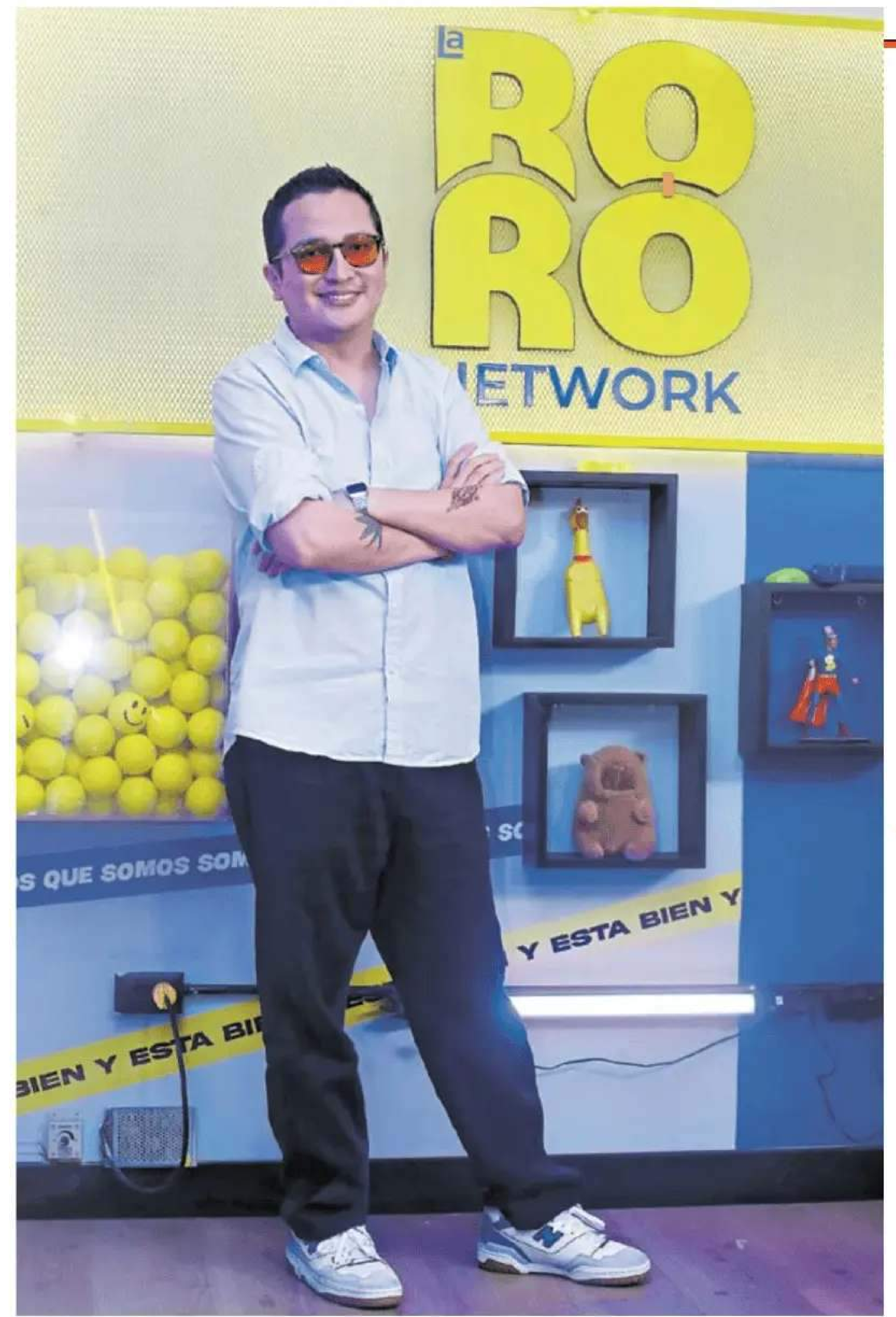
Solo inscríbete en nuestra web **trome.com** o llamando al **710-0260**.

Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, y los sorteos se hacen siempre en presencia de un notario público.

Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

AFORTUNADA

María Colmenares (6055976, de Miraflores) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.



CARLOS OROZCO es uno de los comunicadores más influyentes de las redes sociales y echa un vistazo a las próximas elecciones

RORO Y EL VOTO DE LOS JÓVENES

Carlos Orozco es creador y director del canal La Roro Network, por YouTube. Además, conduce 'Ouke', uno de los podcasts con más sintonía en el país. Conoce y mide el pulso del joven peruano diariamente. Desde esa perspectiva, el joven comunicador analiza al gobierno de Dina Boluarte, a Pedro Castillo y echa un vistazo a la parrilla electoral para los comicios del próximo año.

Carlos, ¿crees que Dina Boluarte va a terminar su mandato o la van a vacar?

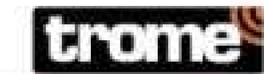
Creo que a estas alturas ya es demasiado tarde para una vacancia. Es más eficiente esperar a que termine su proyecto político, que de por sí es cuestionado. Pero es más costoso para el país intentar algo nuevo.

Eres un personaje influyente en las redes sociales y estás en contacto con los jóvenes. ¿Qué piensan los chicos de Dina? ¿Qué perciben de ella?

Creo que insatisfacción, ineficiencia y, sobre todo, que estamos en casi una anarquía. No hay liderazgo como país. Y eso se siente directamente en la problemática que tenemos que afrontar.

¿Cómo se manifiesta esta anarquía que mencionas?

La población se siente descuidada. Por ejemplo, el caso de las extorsiones y la in-



'LA POBLACIÓN ESTÁ CANSADA DE PALABRAS BONITAS Y PIDE MANO DURA'



✖DICE QUE LA GENTE QUIERE A UN BUKELE, UN TRUMP PORQUE LA PRINCIPAL PREOCUPACIÓN ES LA INSEGURIDAD CIUDADANA✖CREE QUE YA ES TARDE PARA VACAR A DINA Y LOS VOTOS DE ANTAURO NO IRÁN A KEIKO NI LÓPEZ ALIAGA✖RECONOCE QUE VOTÓ POR PERÚ LIBRE Y AHORA SE HA CONVERTIDO EN UNA ORGANIZACIÓN DELINCUENCIAL

seguridad ciudadana. La gente no sabe a quién acudir, no sabe en dónde encontrar respuestas.

Y en medio de este caos vemos a una presidenta luciendo Rolex, haciéndose cirugías. ¿Cuál es tu lectura?

Claramente resulta más fiable la teoría de que Dina es un monigote puesto para cumplir determinadas acciones, pero no para realmente liderar un país con estrategia política.

'NO ME ARREPIENTO DE MI VOTO'

Votaste por Perú Libre. ¿Te arrepientes de haber votado por Castillo?

No me arrepiento de mi voto porque la opción al frente, para mí, era una peor elección. Y creo que hasta hoy lo sigue siendo.

¿Cuál es la principal crítica que le haces al partido por el que votaste?

Creo que Perú Libre finalmente terminó de ser lo que muchos sospechaban, una organización prácticamente delincuencial que se ha coludido con el fujimorismo en el Congreso para llevar a cabo todas las iniciativas que corresponden a sus intereses y no a la población.

A pesar de todas las acusaciones, ¿por qué hay gente que defiende a Pedro Castillo?

Porque creo que muchos políticos, dentro de todo, despiertan hasta fanatismo. Hay gente que sigue apoyando a Castillo, hay gente aprista soñadora que extraña a Alan García, hay gente que quiere a Vladimiro Montesinos presidente.

EL ANTIFUJIMORISMO

¿Te consideras antifujimorista?

Creo que el antifujimorismo no me define, me define el interés por otro tipo de proyecto para el país.

Diversos analistas creen que Keiko va a perder si se presenta por cuarta vez. ¿Piensas lo mismo?

Creo que perdería nuevamente, pero no solo eso, sino en su camino destruiría los propios intereses de gente que por ahí tiene pensamientos similares a los de ella.

¿Crees que Keiko es consciente de que no va a ganar nunca una elección?

Keiko es consciente, pero capaz su negocio es otro...

¿Cuál?

Capaz su negocio es meter congresistas, tener una cuota importante de poder como hasta ahora. Y eso lo ha sabido manejar bien.

A propósito de las elecciones, ¿qué te parece que haya una sábana con más de 40 partidos para los próximos comicios?

Primero, es impensado. Segundo, es un ejercicio superelástico de democracia y ¿realmente estos 40 o 50 candidatos representan alternativas para el Perú? Yo creo que muy pocos.

¿La gente los llegará a conocer a todos?

Yo creo que es imposible. ¿Cómo organizas un debate entre todos ellos? Creo que deberían haber filtros previos. La real elección será entre quienes pasen a segunda vuelta.

ANTAURO, BELLIDO, BERMEJO

¿Estás de acuerdo con que se haya bloqueado la candidatura de Antauro?

No. Para mí, los candidatos que tienen posibilidad deberían ser contendores. Y estoy hablando de Sagasti, de Vizcarra y demás. Quien vaya a ser elegido que sea elegido en justa ley.

Hay un votante del sur que es anti-Lima, anti-establishment, ¿ese voto de Antauro a dónde podría ir?

Si alguien piensa que con eliminar la candidatura de Antauro ese voto iría para Keiko, para López Aliaga o algún candidato tradicional, está muy equivocado.

¿Iría para Guido Bellido, Aníbal Torres?

Entiendo que Bermejo está haciendo campaña, no sé si Bellido logró su inscripción, se habla de Aníbal Torres.

'ROJOZCO'

¿El elector busca a alguien como Bukele?

Un Bukele, Trump, dicen 'que liberen a Montesinos', 'que vuelva Fujimori', 'necesitamos la estrategia que terminó con el terrorismo'. Esto te habla definitivamente de una población cansada de palabras bonitas, planes elaborados y que quiere mano dura, medidas concretas.



¿Y para ti un extremista sería la solución?

Para mí no es la solución, pero personalmente creo que es inevitable. El próximo presidente del Perú triunfará con un discurso autoritario.

¿Por qué te dicen 'Rojozco'? ¿Qué opinas?

A mis amigos les digo que la gente que me dice 'rojo' no conoce a los verdaderos rojos. La gente que me dice izquierdista no conoce a los verdaderos izquierdistas. Yo soy un tipo que navega en el capitalismo siendo crítico de él para buscar mejores condiciones para todos.

LÓPEZ ALIAGA, ALVAREZ, VIZCARRA

López Aliaga trajo a 'Speed', ¿eso podría influir en el voto juvenil?
Creo que las redes sociales, el contenido digital y las distintas plataformas como YouTube y Kick van a jugar un rol determinado en las próximas elecciones, tenlo por seguro. Y ahora, incluso, las inteligencias artificiales.
Para ti, ¿Carlos Álvarez tendría posibilidades?
De repente peco de Marco Sifuentes, pero diría que hoy la opción es 0.00% para Carlos Álvarez.
¿Por qué?
Bajo la misma óptica de buscar una mano dura, yo creo que no le encargaría esa 'papa caliente' al comediante. Probablemente se la encargue al empresario draconiano, al exmilitar, al exsoldado, creo que por ahí va.
Entrevistaste a Vizcarra y te calificaron de 'tibio', ¿está bien inhabilitado?
Creo que todos los candidatos que lograron la inscripción de su partido deberían concursar. Se sabe que Vizcarra tiene una popularidad importante, censurarlo se presta a muchas suspicacias.

LOS JÓVENES Y LA POLÍTICA

¿Qué opinas de este Congreso?
Es un Congreso que nos deja muy mal representados, semana a semana. Creo que hay una determinación por subestimar a la población.
Hay 2.5 millones de votantes jóvenes, ¿será determinante en las elecciones?
El voto joven será decisivo como siempre lo ha sido. Y por eso el interés de los candidatos de tener presencia en redes sociales.
¿Qué busca un joven en el político de hoy?
Las demandas van por búsqueda de oportunidades, pero hoy en día jóvenes como adultos coinciden en que el interés número uno es la seguridad ciudadana.

¿Soltero?
Soy soltero. Tengo 36 años.
¿Y soltero como dice Lucía de la Cruz?
La gran Lucía de la Cruz decía: 'soltera, pero atendida'.
¿Tienes hijos?
Sin hijos.
¿Es verdad que te ilusionaste con Ale Fuller?
Fue una cuestión que surgió acá, nos conocimos orgánicamente acá y de hecho nos conocimos un poco más y formamos una linda amistad.
¿No pasó nada más?
No, somos muy amigos.
¿Eres de asistir a lugares públicos o mantienes un perfil bajo?
Yo soy un hámster. Estoy en mi madriguera dando vueltas en mi rueda, elucubrando proyectos. Salgo poco, salvo proyectos del canal o alguna invitación personal.
¿Cuánto tiempo tiene el canal?
La RoRo Network tiene dos años. Y yo haciendo contenido tengo 10 años.
¿Y es verdad que lo dejaste todo para incursionar en las redes sociales? ¿Qué viste entonces?
Era evidente desde entonces que el consumo digital se iba a imponer en los próximos años. En ese momento era productor y tenía experiencia haciendo contenido. Me tomó dos años empezar a hacerlo rentable.
¿Te da para vivir cómodamente YouTube?
Sí, felizmente sí.
¿Tu canal va a tener participación activa cubriendo las próximas elecciones?
Seguro que sí, te lo aseguro.
¿En la calle te reconocen?
Sí. Lo que pasa es que con la cantidad de años que tengo en esto te vuelves una figura cotidiana para muchas personas.
¿Cómo ves el YouTube frente a la televisión clásica? ¿cuál es la diferencia?
La libertad creativa y la posibilidad, en internet, de moldear lo que puedo decir. Tuve una oferta de tele muy importante de 'Habla la noche', en la que están Tilsa, Laura Spoya y Ric La Torre, pero di un paso al costado por eso.
¿Qué es eso de la 'brutalidad' de redes sociales?
Se populariza en internet el show y la brutalidad. El espectáculo de las mentadas de madre y las novelas prefabricadas. Nosotros siempre nos manejamos en la línea de ser orgánicos. Damos pies a los debates, pero siempre para jugar elegante. Fútbol champagne.
¿Ves 'Hablando huevadas'?, ¿te gusta?
Respeto y no soy mezquino con su suceso y su crecimiento. Pero no es algo que yo consuma. No es el tipo de humor que particularmente me divierta.
¿Ves tele de señal abierta?
Lo que realmente ha trascendido en televisión va a llegar a mí.
¿Pero no te sientas en la sala y prendes la tele?
No.
¿No ves 'El valor de la verdad'?
No. No digo que no veo porque me crea mejor, pero no me es práctico el tipo de consumo. Pero veo TikTok y veo las preguntas del programa.
Aparte de YouTube, ¿en qué otra red social te sientes cómodo?
Me gusta tener buen contacto a través de Instagram, Facebook y últimamente Kick.
¿Utilizas la inteligencia artificial?
Nosotros ya usamos inteligencia artificial como parte de los procesos diarios del canal. Y creo que, a la larga, va a ser ya cotidiano para todos. Cada vez esperamos el nuevo paso. Hay generación de voz, texto, es compromiso de los comunicadores adaptarse.



'SE PUEDE VIVIR DE YOUTUBE'

PRESIDENCIABLES EN POCAS PALABRAS

Keiko Fujimori
Terca.


Antauro Humala
Terco.


Roberto Chiabra
Intenso.


Guido Bellido
Oportunista.


Carlos Anderson
Lobista.


Guillermo Bermejo
Idealista.


Rafael López Aliaga
Interesado.


Rafael Belaunde Llosa
Desinformado.


Carlos Álvarez
Comediante.


Carla García
Heredera.


POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: JESÚS SAUCEDO

INFLUENCER NOEL ROBINSON SORPRENDIÓ A SERENOS Y LOS PUSO A BAILAR



DE LIMA

ALEMÁN HACE RETO EN PLAZA DE ARMAS

POR: MARCO GONZALES

El influencer alemán Noel Robinson, mejor conocido como 'Noel Goes Crazy', provocó risas y sorpresas en la Plaza de Armas de Lima con su desafío o challenge 'Calm Down'.

Con solo 23 años y más de 10 millones de seguidores en Instagram, llegó al Perú para grabar uno de sus populares videos, en los que quita momentáneamente a los transeúntes cualquier objeto que lleven para comenzar a bailar al ritmo de la canción 'Calm Down', de Rema.

El video, que se volvió viral en horas, con más de 6 millones de vistas, muestra a Noel acercándose a dos serenos en la plaza.

Fingiendo quitarles un folder, sorprendió a los agentes con su característico baile.

La escena, que comenzó con desconcierto, terminó con ambos agentes uniéndose al ritmo de 'Calm Down' y celebrando junto al influencer.

Este video no solo destacó por la espontaneidad de la interacción, sino también por los comentarios de sus seguidores peruanos. Entre las reacciones, muchos lo invitaron a probar la reconocida gastronomía del país, calificándola como 'la mejor del mundo'.

LE INVITAN CEBICHITO

"Bienvenido al Perú, el país de la mejor gastronomía y el pisco que es recontra peruano. Disfruta todos los platos deliciosos que la gastronomía te ofrece, que tengas una linda estadía", comentó un internauta.

Otro escribió: "¡¡Cebiche peruano, pisco peruano y tenemos los mejores lugares turísticos!!".



Más de 6 millones de personas vieron su 'challenge' en pocas horas

SEPA QUE...

Noel ganó notoriedad en Sudamérica tras participar en un concurso televisivo como pareja de la cantante e influencer peruana Afrika Villanueva, nieta del reconocido cómico 'Melcochita'.

POLICÍAS Y MILITARES NO PUEDEN FRENARLOS EN PATAZ

Criminales siguen asesinando en Poderosa



Un segundo atentado en 24 horas, a manos de mineros ilegales y criminales armados, sufrió la mina Poderosa, en Pataz, La Libertad, con el saldo de dos muertos y 10 heridos, tres de ellos graves.

En un primer ataque el mismo día, el viernes, un trabajador perdió la vida y una torre de alta tensión fue destruida.

"Los mineros ilegales, luego del período de lluvias, han regresado a Pataz a sembrar el terror. Ayer [...] durante todo el día han tratado de invadir diversas labores, atacando a nuestro personal con armas de fuego de largo alcance", señala el comunicado de la empresa minera.

"Han pasado 24 horas desde el primer atentado y los criminales siguen asesinando personas sin que la Policía y el Ejército, que están en Pataz, puedan tomar el control efectivo de la zona", añaden.

La presidenta Dina Boluarte dijo que el ataque 'tendrá consecuencias'.

POR FUERTES LLUVIAS Y PIDEN AYUDA

Casas y calles se inundan en La Libertad

Las intensas lluvias en la región La Libertad han provocado la activación de varias quebradas, como la de San Carlos, en el distrito de Laredo, e Indoamérica, en el distrito de La Esperanza, causando inundaciones y deslizamientos que afectan a miles de personas en diversas comunidades.

En los sectores Winchazao, El Hueco, El Porvenir, entre otros, el agua ha entrado en numerosas viviendas, mientras que las calles permanecen anegadas.



La Universidad Nacional de Trujillo también fue afectada por una grave inundación.

"Las autoridades no hacen nada. Necesitamos ayuda. Mi casa está inundada. Lo que quieren es que haya muertes", se quejó llorando una moradora.

ANTES LLAMADO QALI WARMA

Escolares intoxicados por desayuno de Wasi MiKuna

Al menos 15 escolares del colegio Ramón Castilla, en Áncash, se intoxicaron por ingerir alimentos entregados por el programa de alimentación escolar Wasi MiKuna, antes llamado Qali Warma. Vomitaban y presentaban malestar estomacal y dolor de cabeza. Fueron llevados a un centro de salud.



Los padres denunciaron que sus hijos consumieron leche enlatada, huevo y pan antes de comenzar a sentirse mal. Indicaron que el director del plantel habría intentado evitar que se registre lo ocurrido.

SOSPECHOSO DE CRIMEN

'Mariano' a Fiscalía

Mariano Antonio Altamirano Ramos, 'Mariano', principal sospechoso del asesinato del vocalista del grupo Armonía 10, Paul Flores García, 'Russo', fue puesto a disposición de la Fiscalía acusado de tenencia ilegal de armas y posesión de drogas.

'RUSSO'

En tanto, detectives de Homicidios de la Dirincri han reunido evidencias para incriminarlo por el ataque al bus de la agrupación musical y luego solicitar su detención.

Por este hecho de sangre también están detenidos otros cuatro.

[E. Cirilo]


MARIANO ALTAMIRANO

EE.UU.

Piden fortuna por muñeco de E.T.

El modelo original del entrañable extraterrestre E.T., protagonista de la icónica película de Steven Spielberg de 1982, será puesto a la venta por la casa de subastas Sotheby's, en Nueva York. Esperan alcanzar unos 900 mil dólares.

El muñeco, parte de la colección personal del maestro de efectos especiales Carlo Rambaldi, es uno de los tres únicos utilizados durante el rodaje del filme.

La pieza, de poco más de 90 centímetros de altura, es reconocida por su aparición en la memorable 'escena del armario', donde E.T. se camufla entre peluches para evitar ser descubierto.

EE.UU.

Tom Hanks revive 'Forrest Gump' con su hijo

Tom Hanks, protagonista de la galardonada cinta Forrest Gump, de 1994, recreó icónicas escenas de la misma con su hijo Chet Hanks, para el video de este, de la canción 'You Better Run', de su banda Something Out West.

Encarnando el papel de Gump (que era de su padre), Chet viste la famosa camisa a cuadros blancos y azules, y las legendarias zapatillas Nike Cortez de la película.

En una secuencia, Tom y Chet están sentados en la banca de un paradero, mientras conversan.

EE.UU.

Ben Affleck olvida a J.Lo paseando en motos

Los fans del actor Ben Affleck (52) se preguntan si debido a su divorcio de Jennifer Lopez está atravesando una crisis de la edad madura, pues fue visto conduciendo dos motocicletas distintas y recibiendo una tercera en su casa, en solo tres días.

El viernes mostró su elegante moto roja nueva mientras daba un paseo en ella por Los Ángeles. Dos días antes fue fotografiado conduciendo su moto BMW, tras romper su silencio sobre su 'vergonzoso' divorcio de J.Lo.

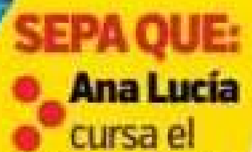
"Ben parece que exagera con sus 'juguetes'. Ya no es un joven", dijo un admirador en redes.

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

ANA LUCÍA ÁLVAREZ

CAMPEONA DE LUCHA HACE POLLADAS PARA VIAJAR

JOVEN DE VILLA EL SALVADOR *HA OBTENIDO EL TÍTULO NACIONAL DE SU CATEGORÍA* CUATRO AÑOS SEGUIDOS



SEPA QUE:
Ana Lucía cursa el último año de Fisioterapia y Rehabilitación.

Ana Lucía Álvarez Fernández, de 22 años, tetracampeona nacional de lucha libre en la categoría de 55 kilos, enfrenta un desafío fuera del ring: recaudar fondos para representar al Perú en competencias internacionales.

Pese a su éxito deportivo, Ana Lucía no cuenta con el apoyo económico suficiente para costear los altos gastos que implica participar en torneos fuera del país.

Desde los 14 años se dedica a la lucha libre, consolidándose como una de las deportistas más destacadas.

Este 2025 obtuvo el título nacional por cuarto año consecutivo y busca asistir a un campeonato en México, programado para la quincena de abril. Pero el costo del viaje supera los 10 mil soles, incluyendo visa, estadía y transporte, y no puede afrontarlo.

Aunque la Federación le ofreció cubrir la mitad de los gastos, la cifra restante resulta inalcanzable para su familia.

Busca asistir a torneo en México, **pero la plata no le alcanza** y trabaja sirviendo menús

"Hace un tiempo viajé a Colombia y Ecuador para participar en unos torneos gracias a una pollada que organizamos con la familia y amistades que colaboraron. Pero México es diferente, los costos son mucho mayores", comenta apenada.

ES UNA GUERRERA

Para sobrellevar esta situación, Ana Lucía colabora con su familia en su negocio, El Rinconcito de Sarita, ubicado en Villa El Salvador. De lunes a viernes, el local ofrece menús criollos, mientras que los sábados venden pollo al cilindro, acompañados de un show en vivo desde las 2 de la tarde.

"Es un trabajo familiar. Yo entreno toda la semana, pero los fines de semana estoy aquí ayudando, sirviendo los platos y ordenando el local", explica.



DE 'LOS FEROCES DE GAMBETTA'

'Colorado' asaltó dos veces en un día

Un integrante de la temible banda de 'marcas' 'Los Feroces de Gambetta', que en un solo día asaltó a dos personas, fue capturado en Puente Piedra.

Detectives de Inteligencia y del Depincri Surco arrestaron a Ricardo Eduardo Guayac Guadaño (36), 'Colorado', en el cruce de la avenida Integración y el jirón La Paz.

En el carro que manejaba tenía una pistola, drogas y cuatro celulares.

'Colorado' hizo el marcaje y reglaje de sus víctimas dentro del banco.

Se le acusa de haber participado en el robo de siete mil soles a Magno Barba Guerrero y más de dos mil soles a Giancarlo Estrada Abanto, el 31 de diciembre del 2024. (E. Cirilo)

ORDEN DE CAPTURA

La atrapan por crimen en Miraflores

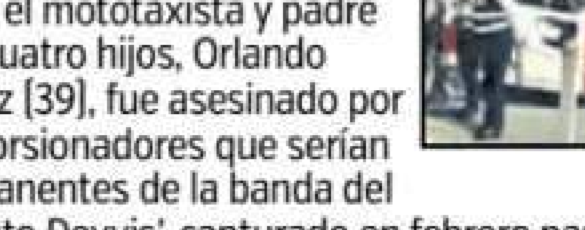
Fue arrestada una guapa mujer que tenía orden de captura por el homicidio calificado de un hombre.

Detectives de la Dirincri detuvieron a Daniela Montoya Rivera (28), en el frontis de un banco, en la cuadra 14 de la avenida General Garzón, en Jesús María.

Un juez ordenó el arresto de la fémina por la muerte de Juan Oswaldo Morales Guillén, ocurrida el 24 de setiembre del año pasado en Miraflores. (E. Cirilo)

SIN COMPASIÓN

Matan a balazos a dos mototaxistas



Frente al cementerio Horacio Zevallos, en Ate, el mototaxista y padre de cuatro hijos, Orlando Ortiz (39), fue asesinado por extorsionadores que serían remanentes de la banda del 'Chato Deyvis', capturado en febrero pasado. Los sujetos le dispararon hasta 14 veces cuando manejaba su unidad.

En San Juan de Lurigancho, otro mototaxista, Julio Albitres (33), murió de dos balazos. Se habría resistido al robo de su vehículo. (J.Y.)

El detrás de cámaras con el conductor de 'Arriba mi gente'

DÍAZ DE RELAJO

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA



Siempre es importante seguir siendo el mismo, pero mejor. **FERNANDO DÍAZ** es un comunicador que evoluciona y mantiene esa calma y sencillez que lo viene convirtiendo en una voz respetada. Sin poses, con cuidado y tratando de superarse, el periodista crece aunque nunca deja al reportero que lleva dentro.



'CU CACHA APLICO

Estas líneas tienen todos los ingredientes para ser considerada una entrevista, pero no lo es. Es una conversación entre un hombre que goza del reconocimiento de la gente y un periodista que busca explorar su interior. Fernando Díaz, conductor de 'Arriba mi gente' de Latina, por estas horas integra la terna de los mejores del año que pasó y no infla el pecho. Léalo y júzguelo.

Fernando, ¿tanto cariño de la calle no hace que te sientas sobre las nubes?
No me creo nada.

Podrías 'sacar pecho' por tus logros.
Nunca he tenido eso que llaman marketing personal.

Te he visto disfrazado por Halloween.
Era la primera vez que celebraba esta fiesta.

Algún colega y a la vez amigo te llamó para decirte: 'Eres un periodista serio, no hagas eso.'
Me ha costado hacer cosas que exige un magacín, pero he pensado en que debo divertirme, entender que esto es televisión, y no en el qué dirán.

Hay gente que pudo timbrarte.
Del gremio solo a 4 gatos puedo considerar amigos y me llaman para reírse y no para criticarme.

Esta popularidad, ¿en la familia la gozan o la sufren?
A veces me avisan que la abuelita de su compañera me ve, pero también digo cosas y me aconsejan: 'Papá, ten cuidado, que tus chistes ya no dan risa.'

Claro, les comentan tus errores.
Una vez vimos a una exvedette y

exclamé: ¡Q
¿Y ellas?
De inmedia
que hables
¿Qué pien
Reconozco
salvajes. Pe
de todo y na
un show do
todo será m
¿En qué te
Sigo hacien
a veces me
en chanclet
cualquiera
¿Así eres t
Claro, pero
'Esa señora
contrario: '
mira cómo
¿Te mides
Nunca me v
con el aserr
Cuando me
por abrazar
la bronca...
¿Entonces
Tengo sueñ
¿Repasas
temas a to
No soy 'cha
cultura gen
¿Y cuando
Eso sí. Ensa
¿Crees en
Soy bautiza
pero hace t
¿Eso signi
No voy a mi
mandamie
no joderan
Es buena f
Toda religió
siempre tie
¿Política

"Nunca me van a sacar de un local con el aserrín. Tengo buena cabeza"

UIDO MI ARRO, ME MIS CREMAS'

ué gorda está!
ato me aclararon: ¡Qué feo del cuerpo de una mujer!
sas?
o que antes éramos más ero hoy en las redes se dicen die los fiscaliza. Arman nde si más gritas y pechas, ejor.
cambió ser famoso?
ndo lo de siempre, pero doy cuenta de que estoy tas, short y un polo
.
í?
mis hijas me comentan: te está grabando'. O de lo Hoy te reconoce alguien y estás'.
al tomarte un trago?
van a sacar de un local rín. Tengo buena cabeza. e sube el trago, no me da r, decirte quiero o buscar
s?
no.
profundamente los car en el programa?
ncón'. Me apoyo en mi neral.
o te hacen bailar?
yo en mi casa.
Dios?
ado en la iglesia católica, empo dejé el club.
fica?
sa, no comulgo. Mi ento es ser buena persona y adie.
ilosofía.
ón es creada por hombres y nen fallas.
mente?
No soy de izquierda porque no vivo como tal, pero tampoco soy de ultra derecha porque detesto todo lo que es racismo, clasismo.
Dime tus vanidades...
Comer bien y hago deporte todos los días.
¿Qué más?
Cuido mi 'cacharro'. De tiempo en tiempo voy a aplicarme mis cremas.
¿Las canas?
Las de la barba me las pinto, para que les baje un poco el blanco y ahora soy esclavo de ese tinte.
¿Qué es lo que jamás cargas en tus bolsillos?
Ni monedas ni dinero.
¿Adicto al celular?
Sí. Me despierto y lo cojo.
¿Te ha traído problemas?
Mi esposa se ha molestado.
¿Eres tan distraído como lo mencionas?
Tengo todos los indicios de tener TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad).
¿En qué lo notas?
Mi cabeza se va por momentos. Soy despistado, olvidadizo.
¿Un ejemplo?
Me fui con mi auto a realizarme unos exámenes a un laboratorio.
Continúa...
Estaba acabando las pruebas y me llama el camarógrafo para comunicarme que estaban listos para la comisión.
Correcto...
Y les dije que pasen por mí. Lo hicieron, terminamos, nos fuimos al canal, armé la nota y me fui a mi casa.
Sigue...
Bajé y no vi mi carro. Me acerqué al de seguridad para que vean las cámaras, estaba seguro de que me lo habían robado.
¿Qué te dijo?
Señor, usted ingresó con la móvil, no en su auto.
¿Y?
Recién reaccioné y me fui volando al laboratorio.
¿Una más de ese tipo?
Para mi 'luna de miel' en Estados Unidos no llevé mis tarjetas de crédito.
Qué paciencia la de tu señora.
Cuando vamos a viajar me encierra y advierte: 'Enfócate, vamos a hacer esto y lo otro'.
¿Se te pasan fechas importantes como la de tu matrimonio?
Aniversarios, un día especial.
¿Cumpleaños de tus hijas?
Eso nunca.
¿Te da miedo que esta primavera que vives en la pantalla chica se acabe?
Si levantan el programa, está bien. Asumirlo y seguir, porque la vida no se acaba saliendo de la televisión.
¿Y si te piden para volver a reportear?
Acá estamos.
¿A quién le darías el premio al mejor conductor del año pasado?
Está nominado Gonzalete y se lo entregaría, es un maestro.
¿Y Fernando Díaz?
Que siga aprendiendo y esforzándose, ja, ja.
Gracias.
A ustedes por esta conversación.

Sin vueltas, a su manera, parece cantarle a la sencillez y eso requiere mucha capacidad. Por algo Ernesto Sábato lo dijo: "Para ser humilde se necesita grandeza".



"No voy a misa, no comulgo. Mi mandamiento es ser buena persona y no joder a nadie"



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TODO SE SABE.** Ya me contaron que el '10 de la calle' y su nueva conquista son tal para cual. Ella ya tenía todo listo para casarse con un defensa central que estuvo en Llacuabamba, cuyo nombre empieza con J de Jhon y apellida con V de Vásquez. El muchacho había pedido la mano, tenían el vestido de novia comprado, pero en una discoteca se cruzó con el zambito y le nació el amor a primera vista. Cuidado, que lo que mal empieza, mal acaba. Soy demasiado podrido. Mejor lo dejo ahí... **ME PASAN LA VOZ** que un delantero orejón pidió perdón, se reconcilió con su 'patrona', pero sigue buscando a la 'venequita' de La Molina. Aseguran que nunca dejó de pagarle el 'depa' ni sus gustitos. Eso sí, no quiere que trabaje y por eso le da hasta billete para que gire a su tierra. Si vives traumado con que te van a cornear, ya es tu problema. Ayayayay... **BIEN ALESSANDRO MORÁN.** Ayer, en una juguería del mercado Jorge Chávez de Surco, llegó con su hijita y bien engreidor con la pequeña. El hombre es un experto tiktoker y siempre se graba con su 'reinita'. Sale a todos lados con la bebé. Así es... **POR FIN EL 'VENENOSO'** le saca provecho a sus monedas. Se olvidó de brindar pasajes a aspirantes a modelos y se ha llevado a su familia a Brasil. Todos están acompañándolo en el buen momento que le toca vivir en su carrera. Lo han camaroneado 'trampas', alcahuetes, y ya era hora de que piense en los que llevan su misma sangre. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.

Alianza Lima, con suplentes, fue goleado 3-0 por ADT y 'Pipo' Gorosito se quejó porque jugadores llegaron sin tomar desayuno



LA PASARON EN BLANCO

Tarma.- *"Salimos a las cinco de la mañana, sin desayuno, sin comer. Esto no es profesional, de saber si se juega o no hasta el último momento".* Así excusó el técnico Néstor Gorosito la caída de Alianza Lima por 3-0 ante ADT en el estadio 'Unión'.
Y es que hasta último momento los blanquiazules intentaron postergar su partido aduciendo el mal estado de las carreteras por huaicos, pero la Liga 1 le negó el pedido. El plantel arribó ayer, jugó y por la noche regresó a la capital.
El 'Pipo' y la directiva tienen como prioridad la Copa Libertadores y por esa razón alineó un once plagado de suplentes donde solo el argentino Alan Cantero y el ecuatoriano Fernando Gaibor eran del equipo principal. Y el desempeño no fue el mismo. El equipo mostró un nivel irreconocible, bastante pobre, donde las imprecisiones lo llevaron a cometer errores de los que sacó provecho el rival.
"Es algo inusual lo que nos ha pasado. No hay excusa que valga", señaló Matías Succar, quien no tuvo un buen desempeño y aún no anota con el cuadro victoriano. En contraparte, apareció un exblanquiazul que está en buena racha y es el goleador del torneo con 9 dianas. A los 17', Jhonny Vidales pintó una obra de arte para vencer a un indeciso Ángelo Campos. El local se hizo amo y señor del juego, aunque recién a los 51' apareció Joao Rojas para aumentar. A los 69', una defensa rendida por su falta de aire y un portero sin reacción, permitió que Vidales, otra vez, suba el volumen del huayno en las tribunas.
Se vieron caras largas, de los que juegan poco y sienten que no rindieron de acuerdo a lo deseado. También estaban los rostros de esperanza, de los hinchas, que desean empezar el próximo martes, ante Libertad de Paraguay, con un triunfo en el debut en la Copa.

DATAZOS

LOS JUGADORES que no viajaron a Tarma trabajaron con normalidad en Lurín.
RAÚL RUIDÍAZ firmará mañana su contrato con Ayacucho FC. Su vínculo será por un año.

Hubo incertidumbre, no se sabía si se jugaba, pero no hay excusas, nos ganaron bien"
Jesús Castillo, volante de Alianza

Ya uno va conociendo todo lo que pasa en el fútbol peruano. Esto no es profesional"
Néstor Gorosito, DT de Alianza

Alianza es complicado así no venga con sus titulares"
Jhonny Vidales, delantero de ADT

CRISTAL GOLEÓ, PERO HINCHAS PIDEN CABEZA DE DT FARRÉ

CINCO DEDOS DE FURIA

No quieren que golee, buscan que se vaya. Sporting Cristal aplastó por 5-0 a Binacional en el 'Alberto Gallardo', pero ese triunfo no amilanó a los hinchas, que se la pasaron los 90 minutos insultando y pidiendo que despidan al DT Guillermo Farré.
A los 5', el VAR anuló la conquista de Irven Ávila por jalar del hombro a su marcador y, a los 8', sucedió lo mismo por posición adelantada de Martín Cauteruccio. Luego el uruguayo desenfundó la pistola y apretó el gatillo: un doblete. A los 35' y 47', de izquierda y derecha, respectivamente. Después los celestes siguieron en el polígono de tiro. Ávila (54'), Santiago González (77') y Misael Sosa (86'). Cinco disparos en el tablero electrónico y también a su DT.



APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Melgar	5	5	0	15
2.- D. Garcilaso	6	4	0	14
3.- Universitario	5	4	0	13
4.- Alianza Lima	6	4	2	12
5.- ADT	6	3	1	11
6.- S. Cristal	6	3	2	10
7.- S. Huancayo	6	3	2	10
8.- A. Atlético	6	2	3	7
9.- A. Grau	5	2	2	7
10.- Cusco FC	5	2	2	7
11.- Sport Boys	6	2	3	7
12.- Binacional	5	2	3	6
13.- Cienciano	5	1	2	5
14.- Ayacucho FC	6	1	4	4
15.- Chankas	4	0	1	3
16.- Comerciantes	5	0	2	3
17.- A. Universidad	5	0	3	2
18.- UTC	4	0	2	2
19.- Juan Pablo II	4	0	4	0

HOY

ANDAHUAYLAS / 1:00 P.M.
Chankas vs. A. Universidad

CHONGOYAPE / 3:30 P.M.
Juan Pablo II vs. UTC



SPORT BOYS FUE APLASTADO 4-0 POR GARCILASO

EL CUATRO DE LA TORTURA

Cusco.- El agua no lo ahogó, la falta de aire sí. Sport Boys cayó goleado 4-0 en su visita al Deportivo Garcilaso que fue muy superior en los 90 minutos. La 'Misilera' careció de ideas en el mediocampo y tampoco preocupó en el ataque. A los 10' Pablo Erustes rompió la paridad, luego Ignacio Gariglio marcó un doblete (47' y 60') y Adrián Ugarriza, quien fue el que más busco el arco rosado, encontró su premio a los 81'. Es la segunda derrota consecutiva de los 'chalacos' y ya están pidiendo la cabeza del entrenador.



REAL MADRID GANÓ 3-2 A EQUIPO DE RENATO TAPIA

LEGANÉS CON POLÉMICA

Una falta dudosa y penal para Real Madrid. Una falta clara y no es penal para Leganés. Un quite limpio de Renato Tapia y tiro libre que se volvió gol 'merengue'. Son las polémicas que dejó el 3-2 del Madrid (2° con 63) sobre el equipo del peruano en el 'Santiago Bernabéu'. "El árbitro tuvo un mal día, espero que sea autocrítico", dijo el DT 'pepinero' Borja Jiménez. "Se queja el Leganés... nos podemos quejar también. Han sido dos situaciones grises", se defendió su colega Carlo Ancelotti. Mbappé (penal 32' y 76') y Bellingham (47') anotaron para el Real. Atlético (3° con 57) igualó 1-1 con Espanyol y hoy Barcelona (1° con 63) chocará con Girona (9:15 a.m./DTV)



MARTÍN PÉREZ GUERRA

Volante de la 'U' tiene tobillo hinchado y le dificulta caminar, pero está convencido de que llega para el partido frente a River Plate

Medio preocupados, algo ilusionados. Universitario de Deportes se olvidó del triunfo ante Sport Huancayo y ya piensa en River Plate, su rival del próximo miércoles en su debut de la Copa Libertadores. La contienda ante el 'Rojo matador' dejó dos bajas: Martín Pérez Guedes, quien acusa una lesión en su tobillo derecho y aunque todavía la hinchazón y el dolor no lo deja caminar con normalidad, están convencidos de que sí llega para enfrentar a los 'Millonarios' de Argentina.

La segunda ausencia es la de Matías Di Benedetto. Su caso es más complicado y todo indica que estará de dos a tres semanas fuera de las canchas. Un desgarro en su muslo izquierdo hace que el DT Fabián Bustos no lo tenga en cuenta. Igual hoy saldrán los resultados oficiales.

Y como no hay espacio para lamentaciones, se supo que el staff técnico ha entregado videos a los integrantes cremas. De acuerdo a cada puesto se les dio material sobre los movimientos de los rivales que tendrán que enfrentar. Pese a todo, la sonrisa sigue intacta en las prácticas. Los merengues se tienen fe.

Será una semana con partidos muy duros como son River Plate y Alianza Lima. Nos vamos a preparar al máximo"
Edison Flores, volante de la 'U'

DATAZOS

- **UNIVERSITARIO YA VENDIÓ 50 MIL ENTRADAS** para el choque del miércoles con los de Núñez.
- **UN TOTAL DE 2 MIL BOLETOS** serán destinados para los hinchas de River Plate.



EL EXPERIMENTO FILADELFIA

Lionel Messi reapareció en Inter Miami y lo hizo con gol (57') en el triunfo 2-1 sobre Philadelphia por la MLS. 'Leo' ingresó a los 55' y celebró haciendo el saque del tenista.



YO SÍ SÉ MAÑANA...

A falta de 7 fechas, PSG es prácticamente campeón en Francia. Goleó 6-1 a Saint Étienne y le sacó 21 puntos a su más cercano perseguidor, Monaco. El cuadro que dirige Luis Enrique no ha perdido en el torneo.



RAYO DIVIDIDO

Boca Juniors, con Luis Advíncula, visitará hoy a Newell's por la Liga argentina (5:30 p.m./ESPN). El 'Rayo' tendrá un duelo aparte ante su exequipo. En Inglaterra, Burnley (3° con 81), de Oliver Sonne, ganó 1-0 a Bristol y mantiene sus chances de ascender a la Premier.



DJOKOVIC BUSCA SU TÍTULO 100 ANTE MENSIK QUE ES 18 AÑOS MENOR

ÍDOLO VS. FAN

El checo Jakub Mensik (54°) tiene 19 años, su ídolo es Novak Djokovic y se convirtió en tenista inspirado en el serbio. Hoy ambos se enfrentarán en la final del Masters 1000 de Miami (1:30 p.m./ESPN). En el Hard Rock Stadium, 'Nole', de 37 abriles, buscará el título 100 de su carrera. Al frente habrá un joven con ansias de gloria. "Estoy aquí para ganar, no para disfrutar de la experiencia", aseguró Mensik, que también aprovechó la presencia de Lionel Messi en el estadio, el pasado viernes, para tomarse una foto.



NEWCASTLE FESTEJÓ TÍTULO DESPUÉS DE 70 AÑOS

INVASIÓN DE URRACAS

Más de 300 mil hinchas inundaron las calles de Newcastle para festejar un título después de 70 años. Las 'Urracas' ganaron hace 14 días la Copa de la Liga inglesa y aplazaron las celebraciones para contar con los jugadores que fueron convocados a sus selecciones. De otro lado, Manchester City enfrenta hoy a Bournemouth (10:30 a.m./Disney+) por los cuartos de la Copa FA, mientras Aston Villa lo hará ante Preston North End. Ayer clasificaron Nottingham y Crystal Palace.

EXPERIENCIAS EN CHILE Y BRASIL NOS DICEN QUE ES POSIBLE QUE LOS PERUANOS PODAMOS ACCEDER A MEDICAMENTOS EFICACES

MÁS GENÉRICOS INTERCAMBIABLES DE CALIDAD Y BAJO PRECIO

Proponen aprovechar regulaciones vigentes y fortalecer la industria local para ampliar la oferta

datito

La implementación de políticas que promuevan los genéricos intercambiables es una necesidad urgente en el Perú. La experiencia internacional demuestra que estos medicamentos garantizan acceso equitativo y alivian la carga económica del sistema de salud.

En el Perú, la presencia de medicamentos genéricos intercambiables es muy limitada, lo que restringe las opciones para los pacientes y encarece los tratamientos. Felizmente, un proyecto de ley de certificación de fármacos autorizados en el extranjero, que se debatirá en estos días en el Congreso, podría dar 'luz verde' al ingreso de medicamentos tan necesarios y urgentes para los peruanos.

La experiencia de países como Brasil y Chile demuestra que una política bien estructurada puede ampliar la oferta de estos fármacos, garantizando precios más accesibles y calidad certificada.

FABIANA FERNANDES

Uno de los mecanismos que han utilizado varios países para agilizar el acceso a medicamentos genéricos intercambiables de calidad es precisamente la aprobación de fármacos ya comercializados en países de alta vigilancia sanitaria, como **Estados Unidos, Canadá o Japón.** En el caso de Perú, esta posibilidad ya está contemplada en el Decreto Supremo 024-2018.

"El mecanismo ya existe. Implementarlo es una forma de dar respuesta más rápida. De lo contrario, se necesitaría desarrollar toda la infraestructura local para realizar los estudios de bioequivalencia, lo que toma tiempo y recursos", indica Pablo González, químico farmacéutico de la Universidad Católica de Chile y doctor en Ciencias Farmacéuticas.

Advierte que, aunque esta estrategia es viable a corto plazo, en el futuro sería ideal fortalecer la capacidad local para realizar estos estudios y garantizar un suministro estable de medicamentos genéricos intercambiables.

En tanto, Brasil ha demostrado que la articulación entre los sectores público y privado es determinante para el éxito del modelo. **"Para que un medicamento genérico sea aprobado debe ser intercambiable, es decir, demostrar que tiene la misma calidad, seguridad y eficacia que el innovador (marca)",** señala Fabiana Fernandes, farmacéutica industrial de la Universidad Federal de Goiás.


PABLO GONZÁLEZ

ACCESO Y AHORRO

Esto no solo ha garantizado un acceso más equitativo a los tratamientos, sino también ha generado un ahorro significativo, ya que estos fármacos cuestan en promedio 35% menos que los de marca.

"La implementación de la política de medicamentos genéricos ha permitido que, 25 años después, haya en Brasil cerca de cinco mil medicamentos genéricos intercambiables en el mercado", agrega Fernandes.

familia mascotas

Reunión

Si crees que tu mascota está abrumada por una 'reunión' repentina de gente que se formó en tu casa, procura que tenga un espacio seguro y cómodo que toda la familia respete.



Aceitunas

Los gatos aman las aceitunas; sin embargo, deben considerarse solo un snack y no ofrecérselas todos los días, sino de vez en cuando y en pequeña cantidad.



Juego mental

Aprovecha la hora de la comida como una forma de enriquecer mentalmente a tu mascota. Esparce comidita por los rincones y haz que use el sentido del olfato para encontrarla.



SABÍAS QUE...

Si notas que tu mascota presenta mal aliento, encías inflamadas, pérdida de dientes o dificultad para comer por un lado, es importante que lo lleves al veterinario de inmediato.

POR: ESTEFANY VALLADARES



SU BIENESTAR GENERAL EMPIEZA POR UNA BOCA SALUDABLE

Graves consecuencias para tu perro si no cuidas sus dientes

DESDE INFECCIONES BUCALES, DOLORES INTENSOS, PÉRDIDA DE PESO Y HASTA PROBLEMAS EN ÓRGANOS VITALES

La mala higiene dental de tu perro no se reduce al mal aliento y dientes picados, sino trae consigo problemas mucho más graves que pueden poner en riesgo la salud de tu mascota.

El médico veterinario Carlos Becerra explica cinco consecuencias peligrosas de no prestar atención a la salud bucal de tu engreído:

1. **ENFERMEDADES BUCALES.** Además del mal aliento, puede causar gingivitis (inflamación de encías) y periodontitis (infección avanzada de las encías).

2. **DOLOR Y DIFICULTAD PARA COMER.** Dientes dañados o encías inflamadas pueden hacer que la mascota sienta dolor al masticar, lo que lleva a que coma menos y pierda peso.

3. **INFECCIONES QUE AFECTAN A OTROS ÓRGANOS.** Las bacterias de la boca pueden ingresar a la sangre y afectar órganos como el corazón, los riñones y el hígado, causando problemas graves en tu engreído.

4. **MAYOR RIESGO DE FRACTURAS MANDIBULARES.** En razas pequeñas de perros, la pérdida ósea causada por infecciones dentales puede debilitar la mandíbula y hacer que se fracture con facilidad.

5. **ABSCESOS E INFECCIÓN GENERALIZADA.** Si la infección avanza sin tratamiento, puede formarse un absceso (bolsa de pus) que, si se rompe, podría causar una infección generalizada (sepsis) poniendo en peligro la vida de tu mascota.

CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavero
Veterinario CMVP 5216
WWW.PANCHOCAVERO.COM

EL GATO, NUEVO MEJOR AMIGO DEL HOMBRE

Los perros nos miran como si fuéramos el centro del universo, pero los gatos están conquistando más hogares. En América Latina, su adopción crece más rápido que la de los perros. En Perú, los hogares con gatos aumentaron un 59% en un año, frente al 30% de los perros. Este cambio no es solo práctico (menos espacio, menos supervisión), sino también emocional: aprendimos a respetar y entender a los gatos sin esperar que sean como los perros. Mientras los perros han pasado de ser guardianes a compañeros de vida, los gatos han encontrado su lugar como miembros plenos de la familia. Hoy no se trata de elegir entre perro o gato, sino de entender que ambos son parte de nuestras vidas, de nuestra historia. Ya no los vemos como mascotas, sino como familia. Lo importante no es quién 'gana', sino cómo los cuidamos. ¿Tienes un perro o un gato? Ámalo, cuídalo y respétalo.

ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JIRÓN PARACAS 530, PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

Coqueta

Mi nombre es Pecas y soy una perrita negrita como la noche. Me gusta estar a la moda con mi vestidito rosado y, obviamente, con mis lacitos en las orejas. Todos me adoran en casa, y más cuando luzco mi ropita bonita.



Rescatada

Me llamo Micha y tengo casi cuatro años. Fui callejerita un tiempo hasta que mi madrina Evita me rescató y me puso en adopción. Ahora soy feliz con mis nuevos padres, porque me llevan de viaje.



Querida

Soy Carolina, estuve enfermita, pero ya me recuperé y me siento muy feliz. Mi familia me consiente y me quiere mucho, tiene miedo de que recaiga, por eso ahora me cuida más. La amo.



Renegona

Hola, amigos de Trome, me llamo Luna Lunera y tengo seis años. Debo confesarles que soy bien huraña con mi mamá Susanita. Me hace cariño y yo la muerdo, pero ella sabe que la quiero mucho.



S A M A

Derrochan puro amor. Samantha Batallanos y Álvaro Rod parecen haber encontrado el equilibrio perfecto en sus vidas, pues en apenas pocas semanas de relación confiesan que están viviendo lindos momentos y dejando que las cosas fluyan.

El cantante acompañó a la modelo al evento **'Desfile de Ángeles',** que ella organizó para lanzar su marca de lencería Seduttiva Lingerie, y él estuvo en primera fila viéndola embelesado y cargando los paquetes de su novia.

Samantha, ha sido un gran desfile...

Estoy contenta y emocionada con lo que hemos presentado, trabajamos duro por algunas semanas para esto y salió muy bonito. En general, me siento muy contenta por todo lo que estoy viviendo.

Álvaro Rod vino a acompañarte, ¿siempre están juntos?

Nos acompañamos siempre, nos apoyamos mucho. Él ahora está conmigo aquí y luego yo también estoy en sus eventos, en sus grabaciones. Lo importante es darnos ese apoyo, es un impulso para seguir creciendo.

¿Es cierto que ya conociste a la mamá de Álvaro?

Sí, es una mujer superlinda, conectamos bonito, muy amable, me ha tratado lindo. La quiero conocer más, el tiempo fue corto, pero nos llevamos muy bien.

¿Y Álvaro ha podido conocer a tu mamá?

Ya se conocen, pero todavía no ha sido algo formal, pero ya se conocen. Yo quisiera hacer algo que sea más formal, fue una de una forma accidental, pero ya habrá tiempo, vamos con calma.

¿Cómo surgió el romance entre ustedes?

S: Eso fue a raíz de un TikTok que hicimos bailando, tuvo sus comentarios, pero para nosotros solo fue eso. Luego él se fue a Madrid por trabajo y a partir de ahí comenzamos a hablar por WhatsApp... pero nosotros no habíamos salido nunca y ese TikTok lo grabamos como amigos.

A: Así fue, yo me fui de viaje a España, estuve por allá dos semanas, pero en ese tiempo estuvimos conversando mucho. Y ya cuando volví empezamos a conocernos en persona.

¿Desde cuándo están oficialmente?

S: Desde el 12 de marzo, llevamos menos de un mes, pero siento que estamos en nuestro mejor momento. Todo esto nos ha sorprendido de una manera bonita, nos estamos conociendo y eso es lo más importante.

A: Todo está yendo superbién, cada día nos conocemos más. Ella es una chica muy talentosa, inteligente y hermosa.

Para que la relación vaya madurando...

S: Las decisiones que tomemos ahora y el comportamiento que tengamos también va a decidir nuestro futuro como pareja.

¿Qué te llama la atención de Álvaro?

S: Sus ojos y, claro, su talento, me encanta cómo canta, creo que es el chico que canta más hermoso en el Perú. A mí me canta siempre y me ha escrito una canción.

A: Sí, le he escrito una canción, ya pronto va a salir.

¿Y hay posibilidad de que puedan cantar juntos o grabar algo?

S: Me encantaría, pero no sé si él me deje, ja, ja.

A: Ella canta muy bonito y seguro de que lo haremos.

S: Yo feliz... me meto en todo, soy acaparadora.

¿Y cómo se te declaró?

S: Me dijo, 'ahora que estamos a cien kilómetros por hora, quiero preguntarte si quieres ser mi enamorada', y traía unas flores, todo muy lindo, y claro, le respondí que sí.

¿No es una relación 'armani' como algunos dan a entender?

S: Nada de 'armani', todo ha ido fluyendo.

A: No, nada que ver.

¿Crees que Álvaro necesita un arreglito?

No necesita nada este hombre, es tan bello.

Se les ve unidos, entonces no habrá ampay que los separe...

S: Nada de ampays, no hay forma. Al menos por mi lado todo bien, estamos muy tranquilos. En todo el tiempo que estaba soltera no me han ampayado en nada.

A: Todo bien, estamos felices.



FOTO: ALLENGINO QUINTANA

N T H A:

- Batallanos afirma que hizo click con cantante en un TikTok y se le declaró cuando estaban a cien kilómetros por hora
- Niegan 'armani' y esperan que ningún ampay destruya la relación

POR: ERIC CASTILLO

FOTO: FERNANDO SANGAMA

trome fiesta

Me encantan los ojos de Álvaro y canta hermoso



Emilia vuelve con 'Llámame mamá, el show'

Emilia Drago regresa al teatro con su unipersonal 'Llámame mamá, el show'. "Mis hijas Lara (5) y Luna(7) están creciendo, y con ellas nuevas circunstancias, nuevos retos, nuevos tropiezos y aprendizajes. Las dos temporadas anteriores de mi unipersonal fueron muy bien recibidas y siento en el corazón que hay todavía más historias por contar", dijo Emilia, que presentará su show todos los miércoles de mayo en el teatro de la Municipalidad de Surco.

Contará experiencias que vive con sus hijas

Melissa echará a Cueva y 'Foquita'

Melissa Klug se sienta por tercera vez en el sillón rojo de 'El valor de la verdad' para dar detalles de su vida íntima, así como de Christian Cueva, 'Foquita' Farfán y de otros temas. Sus declaraciones prometen 'sacar roncha'. Así, responderá sobre la famosa frase 'esa cosita es mía'. También dirá si tuvo relaciones con Cueva y explicará la frase que ha causado expectativa en redes sociales: 'Él es el galán de barrio que tira maíz y la que quiere lo agarra'.

Hablará de la famosa frase 'esa cosita es mía'



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **'CANCHITA' CENTENO** fue quien acompañó a **MELISSA KLUG** en el sillón blanco de 'El valor de la verdad' para que apretara el botón rojo. Me muerooooo...**MÓNICA CABREJOS** alista un nuevo unipersonal en el que le va a llover a varios personajes de la farándula. Upsss... **MIGUEL ARCE** se declaró hincha de **JOSÉ PELÁEZ** y dijo que era el mejor conductor del medio. Asuuu... **GIAN PIERO DÍAZ** está contento porque su programa 'Entrometidos' tiene un buen rating en Willax TV. Manya... **BETO ORTIZ** comentó que está soltero y que el TikTok que grabó, donde se le ve juguetón con el streamer **ANGEL RAMÍREZ,** solo fue contenido para redes. Ajá... Sigue dando que hablar el hecho de que **PAMELA FRANCO** le enviara una carta notarial a **PAMELA LÓPEZ** por insinuar, en el sillón rojo, que perdió un hijo de su aún esposo **CHRISTIAN CUEVA.** Ay, el mundo al revés... **JOHANNA SAN MIGUEL** comentó que ha retomado su plan nutricionista y rutina de ejercicios, porque tiene como fin volver a surfear. Esooo... Somos fuga porque mi amorcito está listo para meternos un rico chapetón... Suuuuaaaveee.

Claudia: DILBERCITO ES MI FAMILIA

Claudia Portocarrero afirmó que sigue teniendo amistad con Dilbert Aguilar y no ha tenido la oportunidad de conversar con su esposa, Jhazmín Gutarra, para aclarar algunos malos entendidos.

Claudia, ¿sigue la amistad con Dilbert?

Sí, claro, somos amigos y de vez en cuando hablamos porque ahora cada uno está en sus cosas, obviamente, con su propia familia.

La esposa de Dilbert se incomodó cuando él estuvo enfermo y llamaste para saber de su salud...

Todo el mundo tiene perspectivas totalmente diferentes y hay que entender que acá no hay nada personal. Todos en general, incluida la que está hablando, actuamos en base a nuestros traumas, nuestros conflictos internos, nuestras creencias e inseguridades. No soy quién para juzgarla, creo que ella ha tenido un momento fuerte con lo que estaba pasando y hay que entenderla. Por mi parte, también trato de entenderla y decir 'Clau, quisiste darle mano, quisiste hacer algo, pero estás acá siempre para él y con eso quédate'.

¿No hay broncas?

Yo tengo respeto y admiración para todo el mundo. Dilbert es un ser maravilloso, ella también, por algo él la escogió como mamá de su hijita.

¿Le sigues guardando cariño a Dilbert?

A Dilbercito sí, es mi familia.

¿Has podido conversar con la señora?

No, la verdad que no. No hemos hablado, ya habrá su momento porque estoy enfocada en otras cosas ahorita, además ese tema ya pasó. (M.C.)

No ha conversado con la esposa del cantante *por malentendido que se dio* cuando él estuvo enfermo

'Nañita' comentó que ***habla con Aguilar,*** pero que cada uno está en sus cosas y le tiene un gran cariño



Pizzero enamorado

El 'pizzero' Mauricio Diez Canseco oficializó su romance con la modelo argentina Aixa Sosa y señaló que encontró al amor de su vida tras cuatro meses de relación. "Diosito me mandó un ángel. Encontré el amor de mi vida y voy a pelear como un gladiador para cuidarlo. Estoy en el mejor momento de mi vida, encontré la felicidad", dijo el popular 'Brad Pizza', oficializando su relación con Aixa Sosa, una de 'Las vedettes doradas de Argentina', a quien le entregó un anillo simbólico durante un desfile en Rústica.

Por su parte, Aixa Sosa se emocionó hasta las lágrimas tras la oficialización. "Mis lágrimas son de emoción, por todas las cosas que Mauricio ha dicho, estoy feliz por todo lo que estamos viviendo, encontré el amor y seguimos avanzando juntos", señaló.

En tanto, Camila, la hija mayor de Mauricio, aprobó el romance. "Con Aixa tengo mucha conexión, nos llevamos superbién y tiene un aura linda, es buena persona. Papito, tienes mi bendición, estoy contenta por ti, te hace bien esta nueva relación, has bajado 15 kilos y te veo más chibolo que nunca", enfatizó Camila. (E.C.)

Mauricio Diez Canseco presentó a su nueva novia, Aixa Sosa

Pacheco enamorado del Perú



El actor boliviano Reynaldo Pacheco, quien interpreta a Alonso en la novela 'Eres mi sangre', agradeció al público por las muestras de cariño y contó que cada día la cultura peruana lo conquista.

"Estoy feliz de haber vuelto al Perú y ser parte de una novela maravillosa. Me reencuentro con el público que siempre me dio su cariño y sigo disfrutando de la cultura peruana, su comida y los amigos", señaló.

Por otro lado, está seguro de que 'Eres mi sangre' será un éxito y espera que llegue a mercados internacionales.

"Haber interpretado a Johnny Orosco fue una grata experiencia y ahora se vienen nuevos retos", dijo. (E.C.)

Será protagonista de la telenovela 'Eres mi sangre'

Sirena pone el pecho por Santiago

Dice que actor será siempre su amigo

Sirena Ortiz afirmó que su amistad con Santiago Suárez se mantiene, tras la difusión de un video donde junto a su hermana Raysa grabaron con el actor.

"Nosotras lo encontramos e hicimos un video. Santiago es mi amigo y lo quiero mucho, espero que pronto se solucionen las cosas para él. No voy a entrar en detalles, pero siempre va a ser mi amigo", dijo.

Por otro lado, Sirena interpreta a Gabriela en la novela 'Eres mi sangre', que se estrena este 1 de abril por América Televisión.

"Soy Gabriela en la historia, es una chica soñadora y que siempre busca que todo sea justo, es perseverante. Dejó de creer en el amor debido a problemas, hasta que conoce a Alonso (Reynaldo Pacheco)", contó. (E.C.)

Spoya reveló que *la discriminaron por el color de ropa con la que fue a un evento en el Cusco* y encima la dejaron botada en el lobby del hotel

Laura ASADA CON BLOGGERAS

Laura Spoya contó que pasó un momento incómodo cuando viajó a Cusco, invitada por una marca, junto a un grupo de influencers.

"Yo estaba con mi ropa rosada, pero no sabía por qué se alejaban tanto de mí, el grupo se alejaba, iba adelante. Yo me tomaba mis fotitos con la gente. Hasta que no aguantaron más y dijeron: 'Estás malogrando nuestra paleta de colores. Eso estaba en el brief, ¿no leíste?'", dijo Laura en el podcast 'Good Time'.

"Por lo último que me está llevando la marca es por mi ropa, estoy aquí por mi personalidad. No tengo la culpa que ustedes estén vestidas de blanco, beige y marrón, eso no va con mi personalidad, esos colores son aburridos", respondió la ex Miss, quien no quiso revelar el nombre de la bloggera porque 'no quiero darle luz a alguien que no existe'.

Luego contó que la dejaron botada en el lobby del hotel.

"Les digo 'ya vengo, voy a comprar un café', cuatro minutos después ya no había nadie. Cuando bajo, uno de la marca me ve y pregunta qué hacía allí, si todas ya se fueron a la montaña. Cuando llego a la montaña me entero de que los organizadores habían preguntado en la Van si estaban todas y las 'influencers' dijeron que 'sí'. Entonces, me dejaron y desde ahí mi energía estaba hasta las huevas, ya estaba de mal humor", indicó.

Después señaló que la actitud de este grupo de bloggeras habla muy mal de ellas.

"Uno se da cuenta de las carencias en la manera en la que tratan a las personas. Si tú tratas mal a una persona, tratas de aparentar algo que no eres, claramente denota en ti una falta de autoestima, una falta de seguridad, que tienes traumas de chiquititud", finalizó.

Afirma que no revelará sus nombres *'para no darle luz a quienes no existen'*

Santi: Sin farándula vamos bien



'Arriba mi gente' tiene tres años al aire

Santi Lesmes señaló que 'Arriba mi gente' tiene un público fiel, que sabe que no va a encontrar farándula en el programa, pero sí contenido utilitario que el 'televidente valora'.

"El programa va bien, tenemos tres años al aire. Cada vez tenemos más marcas y auspicios. Es muy difícil hacer un programa como el nuestro sin farándula, y es difícil porque al peruano le gusta la farándula, entonces nos hemos reinventado y estamos contentos porque nos enfrentamos a gigantes. Ahora la competencia no solo es con el 4, también con Panamericana que rebota todo lo de 'El valor de la verdad', pero el televidente valora el contenido utilitario que le damos", dijo. (C.Ch.)

Atilia goza en 'Al fondo hay sitio'

Cuenta que los jóvenes de 18 la reconocen y le piden fotos

La actriz Atilia Boschetti cuenta que tiene más de 50 años en la actuación, pero el personaje de Antonia en 'Al fondo hay sitio' la ha acercado a un público más joven.

"Los chicos que tengan 18 años probablemente no me han visto en televisión. Me ha pasado que estaba en la playa y se me acercó un grupo de gente que había llegado, toda la familia, para sacarse fotos conmigo y el padre desde su sombrilla que estaba como a 5 metros de distancia me saludó y me dice: 'Nosotros somos los González'", dijo entre risas. (M.C.)

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 | Venta

INDEPENDENCIA 2dorm.|Vendo Casa con Titulo Propiedad,Documentos en Regla,Urb.Haya de la Torre Mz.Y Lote:20 Citas:945-917-455 Cel.913-502-284

Departamentos

105 | Alquiler Ofrecido

LA VICTORIA BALCONCILLO 3dorm.|Departamento, 02baños, frente a parque. C.999192914

SANTIAGO DE SURCO 2dorm.|CASTELLANA/ COMB.ANGAMOS 3er.Piso (condominio) C /S.COCHERA. Cel.972-010-852

Departamentos

108 | Venta

COMAS 3dorm.|57m2 sala comedor,cocina,baño Av.Micaela Bastidas.(2.cdras.Av.Trapiche) Condominios 2.piso Trato.Directo Cel:945317999

LA VICTORIA BALCONCILLO 2dorm.|1ER.PISO, 102M2 REMATO $78,000 CEL:985-308-311 CEL:999-704-982

LA VICTORIA BALCONCILLO 3dorm.|Departamento, 02baños, frente a parque. C.999192914

LIMA 1dorm.|Vendo departamento remodelado. Jr.Washington cuadra10. C.913-067-332, WhatsApp: 984-398-377, 942-784-030.

LINCE 6dorm.|2DPTOS X1 5TO.PISO,ASCENSOR, COCHERA, CERCA A /CENTROS COMERCIALES CEL:985-308-311 CEL:999-704-982

LOS OLIVOS LAS PALMERAS II ETAPA 3dorm.|cerca.municipalidad C.963888303 Remate.98mt2

SAN MIGUEL 2dorm.|1er.piso US$49,000 66m2 Ofertar/NC Av.Lima cuadra7 Cel.967-388-545

SURQUILLO
3dorm.|80.m2 sala,comedor, 01.baño,.01.cocina/ lavanderia.Conj.Hab. Dammer Muelle 1/2 cda Via.Expresa, vista calle 2.piso,.924300731

Locales Comerciales

109 | Alquiler Ofrecido

LA VICTORIA |105mt2 vendo local cualquier negocio 5minutos de emporio Gamarra.Papeles en regla.Llamar:962-726-131

SAN BORJA |Locales. Panaderia, Veterinaria,Botica. Av.SanLuis 2887. Abs /Inmobiliarias. Propietario. C.96867-4545.

Terrenos y Propiedades

113 | Ofrecidos

SAN ISIDRO |estacionamientos 107-108 Conde de la Monclova 378 en camino real cdra9 Telf.941973983

Terrenos y Propiedades

116 | Venta

CAÑETE |remato terrenos 1.000 m2 S/16,000 ideal casa playa campo cel 914343446.

CARABAYLLO |OCASION TERRENO 126MT2, AGUA, LUZ, Y GAS, TEL: 942797902

CHINCHA |GROCIO PRADO -SAN BENITO TERRENO:8,464M2 C/HABILITACION URBANA CEL:985-308-311 CEL:999-704-982

HUACHIPA VENDO ESPACIO DE SUPULTURA FAMILIR (5) EN CAMPO FE DE HUACHIPA CONTACTO 987925820

LA MOLINA |Portada del Sol 3ra.Etapa Terreno esquina 180m2 C.958-235-077.

Terrenos y Propiedades

116 | Venta

S.J. LURIGANCHO |JICAMARCA, 10,000M2, $260xM2, OCASION ESPECIAL PARA ALMACEN O /TERMINAL D/TRANSPORTE. E/AV.SINCHI ROCA. CEL:998484647

S.J. MIRAFLORES |Casa como terreno, esquina 240m2 de 2pisos. Cel.981-774-105.

SANTA ROSA |TERRENO 600M2, LUZ-AGUA, TITULO D/PROPIEDAD, BIEN/BICADO, VIVIENDA /ALMACEN, CERCADO, Cel.994-069818



Autos

202 | Venta

MAZDA 2 2018|50,000Km, MECÁNICO, GASOLINA, US$11,500. COMUNICARSE: C.940-286-899

TOYOTA CORONA 1978|Rojo. Buen Estado. Remate X/Viaje. C.93381-4806.

TOYOTA YARIS 2018|F/Equipo Seminuevo Dual /GLP $11,200 Recibira p/Pago La.Molina C.999930250

Autos

203 | Alquiler Ofrecido

TOYOTA |Nissan Gnv.cancelados Puerta Libre Documentos Taxi Garantia C.938823643

TOYOTA YARIS 2018|GNV taxi amarillo puerta mayores 50años SanLuis T.923376538

Camionetas

206 | Venta

MITSUBISHI L200 2023|26000kms. PICK UP se vende camioneta full equipo con



Profesionales

302 | Pedidos

URGENTE

ANFITRION(A) Señorita menor.25años sin /experiencia p/Atencion a/Policlinico SMP.b /presencia Av.Universitaria con.Jose Granda..C:994347512

ASISTENTE CONTABLE Importante Empresa señorita 30.a.35 años c/experiencia planillas excel cobranza proveedores contanet.CV 999927649 recursoshumanos @jofsac.com.pe

ASISTENTE CONTABLE Señorita c/Experiencia Vivir.Cerca La.Molina. Honestidad y/Eficiencia. C.981135938. Correo: yoyitawombanser @yahoo.es

ASISTENTE DE VENTAS con conocimientos contables .Mandar CV Whatsapp 946030014

Profesionales

302 | Pedidos

ASISTENTE DENTAL Clinica.Dental de.Prestigio en.Chorrillos,solicita Asesor Comercial habilidades.de Comunicación y/Negociación, Personal de.limpieza. Envia.tu.CV al.957150881 indicar.a que.puesto postula.

ASISTENTE DENTAL con sin experiencia buena presencia. Lince Cel.998-456-669, 990-301-606.

ASISTENTE SOCIAL PART TIME con experiencia y habilitada,solicita ARUY SAC,horario flexible,planilla, beneficios de ley,sueldo a tratar.Interesados llamar al 997-505-510.Enviar CV al e-mail contacto @aruy.pe

AUXILIAR Administrativo/Contable. Para:Santiago de Surco. Enviar C.V. al Correo: contabilidadcons2021@gmail.com

AUXILIAR CONTABLE Empresa Metal Mecánica c /conocimiento contable 01año experiencia administracion@eac-ingenieros.com

AUXILIAR CONTABLE experiencia contables sueldo S/2000 CV:. gerencia@alutemp.com whatsapp. 902358785

DISEÑADOR(A) GRAFICO c/sin experiencia señoritas atención copias impresiones confiteria C.996427309

ENFERMERO(A) Señorita Técnica licenciada p /trabajar domicilio turno flexible, Lince C.910923458

GERENTE(A) DE VENTAS
Con experiencia en mangas y/bolsas plásticas Curriculum al WhatsApp T.916-894-072

JEFA(E) DE VENTAS para empresa de créditos y /talleres de inteligencia artificial. Enviar.CV WhatsApp:900916445

LICENCIADO(A) Enfermeria, casa reposo, c /experiencia, Camacho, preferencia vivir cerca EnviarCV: Wa.938241372

MARKETERO(A) Empresa solicita PROFESIONAL en.MARKETING, conocimientos Redes.Sociales experiencia Diseño.Gráfico C.949529373

PROFESOR(A) (S)CienciasSociales solicita ColegioPrivado en/SMP. NivelSecundaria, c /Experiencia,Responsables. Horario d/trabajo L-M-J-V,Turno Mañana.Comunicarse al /Whatsapp 981955694

PROFESOR(A) Inicial y psicóloga sede Jicamarca Telef 981300531

RECEPCIONISTA Hotel Jesús María A/Público 1600 Pos Electrónicas C.989-632492 C.958929982

★SECRETARIO(A)★ egresada C/S experiencia, para gestion y redaccion de documentos, manejo de excell, enviar cv; serviciotecn ico@bacomsa, wathsapp 994672680

SUPERVISOR(A) COMERCIAL Con Experiencia, Edad 26.A 40.Años, Gestion Comercial, Beneficios Laborales, Ref.Shangrila Pte.Piedra T.999-882531 T.956-731977 T.971-660809

TECNICO(A) p/impresoras todas las marcas c /experiencia, Técnico domine software instalación programas Outlook p/Empresa de.Cómputo en.Surco. Enviar C.Vitae pchelpdelperu1 @gmail.com WhatsApp: 984864815

Oficios

304 | Pedidos



★AGENTE DE SEGURIDAD★
Buscamos personas responsables para trabajar en lima moderna, pagos 300 y 450 soles semanales turnos de 8 horas C-932604252

AGENTE DE SEGURIDAD
EMPRESA REQUIERE PERSONAL LICENCIADOS O/CIVILES- CON/SIN EXPERIENCIA. NO/INDISPENSABLE SUCAMED,! S/1,800-S/2,100, PLANILLA, SUPERVISORES. TELEF.(01)7341553. TRATO DIRECTO

Oficios

304 | Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD por las zonas Molina, Pachacamac, San Borja y Surco, turno día y noche C.998307513

ALMACENERO(A) 3-personal de almacén /logística sede Lima, Olivos, Independencia C.994156171

ANFITRION(A)
señoritas atencion caballeros empresarios turistas pagos diarios decididas C.994186679

URGENTE

ANFITRION(A) Señoritas B/Presencia C /Sin.Experiencia c/Cartera de.Clientes Aten /Caballeros Pagos.Diarios Trabajo Inmediato San.Borja Srta.Katy WhatsApp.997808125

ARMADOR(A) Se necesita armador con experiencia para fabrica de calzado en cuero para VMT. Llamar al 956701014.

ASISTENTE DENTAL señorita para trabajar en.La Molina, c/s.experiencia, presentarse c/documentos en Enrique Palacios.335 Of.306 Miraflores

ATENCION AL CLIENTE en Panadería de Pethit Thouars 4070. C.974630018

Oficios

304 | Pedidos

ATENCION AL CLIENTE Panadería Solicita Señorita C/Experiencia (2pm a/10pm) Sueldo 1,200Mensual Calle.Granada 498 Pueblo Libre Enviar C.Vitae Wsp.928074115

ATENCION AL CLIENTE Señoritas c/sin experiencia diseñadoras graficas impresiones copias libreria confiteria C.996427309

URGENTE

AUXILIAR DE ALMACÉN P/EMPRESA TEXTIL LA VICTORIA. EXPERIENCIA E/CARGO, LICENCIA-AI. DISPOSICIÓN ESFUERZO FÍSICO.REGISTRAR MERCADERÍA SISTEMA-ERP, CAPACITAR PERSONAL A/CARGO, REALIZAR INVENTARIOS, REPORTAR MERCADERÍA C/FALLAS, OTROS. HORARIO: LaV:9-7pm Sab:9-12m. Wsp.960-434-581

AYUDANTE camion y taller c/s experiencia vivir conosur C.996119787

AYUDANTE D/OFICINA, AV.ALMIRANTE MIGUEL GRAU 383-INT.103, LIMA. CEL: 961041858

AYUDANTE DE COCINA
3años de experiencia, especialidad papa rellena, causa, ensalada d/verduras Colonial Universitaria con.DNI C.996-574-410

Oficios

304 | Pedidos

AYUDANTE DE COCINA AYUDANTE DE MOZO, SURCO. CEL.: 948846666

AYUDANTE DE COCINA c/experiencia Ca. Francisco Masias 2698 Lince C.962333207.

AYUDANTE DE COCINA con experiencia en chifa. Con beneficios según ley. Enviar CV al WSP 955552771.

AYUDANTE DE COCINA para sanguchería. Horario: 5:00pm-11:30pm. De Lunes a Sábado. Santa Beatriz. C.965-810-079.

AYUDANTE DE COCINA Presentarse De Lunes A-Viernes De.10.00am A.16.00pm Av.La Marina 2245 San Miguel Con-Cv.

AYUDANTE de Despacho y Mantenimiento. Mandar CV Whatsapp 946030014.

AYUDANTE DE PANADERÍA con experiencia Producción,de Lunes a/Viernes,con descanso, sábado y domingo.Lugar Pachacamac, cerca al canal4.Tlf.989-321-645.

AYUDANTE DE REPARTO Empresa Courier.Enviar CV abarrera@romalogistica.com.pe o Presentarse Jr.Loreto 1730-Breña 924-608-718

AYUDANTE DE TIENDA DAMA MUY JOVEN, DISPONIBILIDAD D/TIEMPO COMPLETO. CEL:964718601

AYUDANTE jóvenes p/almacén c/brevette A1 carga /descarga sueldo 1600 mensual pago/semanal RIMAC WhatsApp 981309499

SE SOLICITA
Para el Turno Tarde
1 pm a 10 pm
- Atención al público en Pastelería
- Lavador(a) de vajillas en Restaurante

Escribir al Whatsapp toda la semana de: 7 am a 2 pm
994-270668

Productos y Servicios Vlady S.A.C. RUC 20202540334

IMPORTANTE OPERADOR LOGÍSTICO AGENCIA DE CARGA Y ADUANA requiere
CONDUCTORES PROFESIONALES
AIIIC y/o AIIIB
De preferencia con experiencia en el traslado de contenedores y carga suelta desde el puerto y almacenes del Callao.
OFRECEMOS: Beneficios de Ley. Capacitación
ENVIAR CV:
seleccion@beagle.com.pe
Av. Óscar R. Benavides 1905 - Callao
952 667 112

RECEPCIONISTA CAJERA
Para Hotel en Miraflores
Horario: 7am - 7pm
5 días x semana
2 días de descanso
Sueldo más Bonos.
Escribir al Whatsapp toda la semana de: 7 am a 2 pm
994-270668

En REPSOL, buscamos personas con valores y talentos, orientación al cliente y alto cumplimiento de objetivos



VENDEDORES/AS DE PLAYA PARA ESTACIONES DE SERVICIO

Para formar parte de nuestra gran red de Estaciones de Servicio Repsol debes contar con estudios secundarios completos, capacidad para interactuar con los clientes y vocación de servicio. Te ofrecemos: Ingreso a planilla desde el primer día de trabajo, beneficios de ley, incentivos económicos por tu esfuerzo y línea de carrera.

Requisitos:
- Vivir en zonas aledañas: Miraflores, San Isidro, Surquillo, San Miguel, San Luis, Ate, Cercado de Lima y Callao

¡TOMA NOTA! Del 31/03 al 03/04, tendremos entrevistas en los siguientes horarios:	
CENTRO DE RECLUTAMIENTO REPSOL – EL ROSEDAL (AV. REPÚBLICA DE PANAMÁ NRO. 6491 – MIRAFLORES)	Lunes 31, Martes 01, Miércoles 02 y Jueves 03 →8:30 am y 10:30 am. (horas exactas)

REPSOL COMERCIAL SAC – RUC: 20503840121

Oficios
304 | Pedidos

AYUDANTE
MANUAL, FÁBRICA TEXTIL SOLICITA PERSONAL AMB/SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA P/TRABAJOS MANUALES, COSTUREROS/AS, 8.HORAS, TURNOS.FIJOS, BUEN SUELDO, BENEFICIOS D/LEY. CEL:913281624. TRATO-DIRECTO

AYUDANTE Panadero C/Experiencia 2años Y /personal p/Trabajo Panaderia C/Experiencia C.907828796

★**AYUDANTE** PANADERO NECESITO C /EXPERIENCIA TURNO:NOCHE UGARTECHE-300 (Cuadra.21 Brasil) PUEBLO LIBRE CEL:914-783-787

AYUDANTE Personal de Limpieza para Hospedaje. Turno Noche. Breña Wsp.986535142

AYUDANTE Se necesita ayudante con o sin experiencia para el rubro de calzado de cuero. Consultas al 956701014.

AYUDANTE srta. para lavandería c/s.Exp. (Recepción, lavado) Surco 988684252 -921329476

AZAFATA C/Experiencia Pescados y/Mariscos Av.Rosa Toro 1047 San Borja Wasap.999865838

AZAFATA con experiencia comida criolla. C.925-854-048.


BUEN SUELDO

AZAFATA MOZOS y/JOVENES p/Restaurante atención.Vajillero y/Habilitador.Presentarse Petit Thouars-4551 C.992-447-955 -C.955-105-732 T.221-6764

AZAFATA o/mozo c/experiencia restaurante cafetería 962333207 Ca.Francisco Masias 2698 Lince.

AZAFATA para Miraflores, Restaurante menú experiencia y/documentos al dia enviar datos al 973384571

CAJERO(A) con experiencia comida criolla. C.925-854-048.

COCINERO(A) c/experiencia comida criolla, AYUDANTE DE COCINA. Presentarse Av.Universitaria 1163 frente Universidad San Marcos, buen sueldo C.980-770-232

COCINERO(A) Cebichero C/Experiencia Mariscos, Comida Criolla Av.Quechuas 1330 Salamanca C.99455-7112

COCINERO(A) cevichero c/experiencia en pescado y /mariscos Azafata c/experiencia Los Olivos 910015850

★**COCINERO(A)**★ CRIOLLO C/EXPERIENCIA, AYUDANTE COCINA, AZAFATA JESUS MARIA WhatsApp: 979-400-447

COCINERO(A) Full-Time Comida Criolla C/Italiana S/2,000 Av.Los Aymaras.175 Salamanca C.95666-4216

COCINERO(A) Presentarse De Lunes A-Viernes De.10.00am A.16.00pm Av.La Marina 2245 San Miguel Con-Cv.

CONCESIONARIA necesita cocinera y ayudante La Molina tel 993088166

CONDUCTOR(A) Para aplicativo, sueldo más bonos semanales solo wasap 983686391

CUARTELERO(A) Hotel San Miguel, Limpieza 8 horas Wsp.923023838

CUARTELERO(A) LAVANDERO PARA HOSTAL. AV.ROOSEVELT 315, CERCADO D/LIMA. TELEF.4260221 CEL.995945318

CHAUFERO(A) Mozo ayudante para Chifa. Av.Primavera 2210, Surco. Cel.967826268

CHOFER A1-A2B Empresa logística reparto.Enviar CV abarrera@romalogistica.com.pe o Presentarse en Jr.Loreto 1730-Breña 924-608-718.

CHOFER A1-a2b experiencia FURGONES REPARTO GAS RIMAC MIRAFLORES ESTABILIDAD. 989-065-694

CHOFER A2B /A3C con A4 Planilla Beneficios. Enviar CV Whatsapp.946030014

CHOFER A2B Empresa Reparto experiencia 3.años zona SMP Enviar curriculum.999927649 recursoshumanos @jofsac.com.pe 30.a.38 años c/brevete

CHOFER AIIB-C, semitrayler, Zona Portuaria Callao, c/experiencia, c/documentos en.regla. Planilla, Beneficios. C.932055386

CHOFER alquilo Nissan TAXI ATU p/l documentos en regla 961438603

CHOFER BREVETE AIIB MOVILIDAD ESCOLAR. VIVA EN CONO SUR. CEL.949 679 598 .

CHOFER con AIIC preferencia +40años para semi tráiler 9200 internacional Ruta: Lima -Pisco, Pisco ?Lima, Rubro: chatarra, base: Villa El Salvador. Pago: S/2,800 mensual, fuera de viáticos. Llamar al: C.963963512

CHOFER OPERARIO Brevete A3B, Servicios Generales, Beneficios Laborales, Ref. Shangrila Pte.Piedra T.999-882531 T.956-731977 T.971-660809

CHOFER Veterinaria Surco con experiencia para traslado de mascotas WhatsApp: 940166771

EMPAQUETADOR(A)
,REPARTIDORES, CHOFERES. PLANTA D /PRODUCCIÓN D/ALIMENTOS. CON/SIN EXPERIENCIA, PROACTIVOS, RESPONSABLES, TURNO FIJO-PLANILLA. CEL:951362643. TRATO-DIRECTO. TURNOS.FIJOS, BUEN/SUELDO, BENEFICIOS D/LEY COMPLETO. Cel:913281624. TRATO DIRECTO

EMPLEADO(A) D/LIMPIEZA C/ EXPERIENCIA PARA HOTEL CDRA.10 San Borja Cel.99501-3806

EMPRESARIO(A) busca solo 1señorita 18-28 fines amistad, ayuda,estudios S/.2000-3000 mensual!C.950134019

GRIFERO(A) C/S experiencia p/EESS. Pago semanal +bono. Horario rotativo. Presentarse lunes a/sabado d/8-5pm c/CV y /documentos. Dirección:Av.La Marina#787 Pueblo Libre. Cel.981066236

GUARDIAN(A)
INMOB.ABC necesita GUARDIÁN c/FAMILIA PROVINCIANA, LA MOLINA,HUACHIPA, SURCO S/3,500mensual. Cel.975-833-834 Cel.956-950-157Fam.FERREYROS

JALADOR(A) para/Repuestos automotriz Galería Atún-1 187, García Naranjo La-Victoria cel.937223092

JUGUERO(A)
ENSALADEROS Y SANGUCHEROS necesita cafeteria c/experiencia con DNI Universitaria Venezuela C.996-574-410

LAVAPLATOS
con Experiencia para Restaurante en San Isidro. Enviar CV al 988778561

LIMPIADOR(A) necesito urgente personal para limpieza en Cc.Polvos c/experiencia no mayor de.50 años documentos en regla acercarse a-direc. Antonio Raymondi 180 La Victoria Ref.cochera de Polvos Azules Pta.7

LIMPIEZA Colegio Miraflores Requiere Señora de Limpieza Cel.998092537

LIMPIEZA
EMPRESA NECESITA PERSONAL AMB /SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA, P /TRABAJAR 8.HORAS/DIARIAS, TURNOS.FIJOS, BUEN/SUELDO, BENEFICIOS D/LEY. DIVERSAS ZONAS. TELEF.(01)7262840-TRATO.DIRECTO

LIMPIEZA Hotel Breña salario 1500 habitaciones y /o pasillos C.976-457-075 C.989-632-492

LIMPIEZA NECESITO JOVEN P/MANDADOS C /DOCUMENTOS, PARA TIENDA. AV.EMANCIPACIÓN #382-LIMA. CEL:968688518

LIMPIEZA Personal para Local Comercial pago S/1,300. Presentarse 2to.Nivel del Centro Comercial Jockey Plaza al costado Ripley Local 203. Javier-Prado 4200 Surco. T. 01-4038643

LIMPIEZA Se necesita personal d/limpieza para edificio Surco Miraflores C.992113357

LIMPIEZA Se Necesita personal Varon para Limpieza Gimnasio, Surco. Cel.998253550

LIMPIEZA
Se Solicita Personal de Limpieza Para Estaciones de Servicio. Enviar CV. Whatsapp:989109974 Correo: imexsanluis@yahoo.com

LUBRICADOR(A) SANJERO Con.Experiencia en.Cambio d/Aceite, Filtros, Etc. Zona La.Molina WhatsApp.988698941

MAESTRO(A) PANADERO Se necesita turno noche Balconcillo La Victoria. Cel.939361895

MASAJISTA SRTAS DE 18 A MAS ATEN/A CABALLEROS/EMPRESARIOS PAGOS/DIARIOS Decididas 800 wsap.986193082

MECANICO(A) Experiencia reparación motor diagnóstico scaner 2400 SJM c.991392034

MECANICO(A)
GRIFO NECESITA MECÁNICO P/REPARAR SURTIDORES MECANICOS. JR.3 DE FEBRERO-706 LA VICTORIA

BUEN SUELDO

MECÁNICO(A) Mecánico, electricista ,practicante .Trabajo en Breña, Prolongacion Arica 2455. Tel 947138807

MENSAJERO(A) PARA-REPARTO MASIVO DE /DOCUMENTOS PARA LAS-ZONAS VILLA E.SALVADOR, CHORRILLOS, COMAS, VENTANILLA PRESENTARSE C/CURRICULUM COPIA.DNI, RECIBO LUZ AV.PEREZ SALMON.MZ.I LTE.49-50-51 URB.JUAN PABLO.II.CALLAO C. 981-026-250

MESERO(A) y LAVADORA de Platos solicita restaurante.Presentarse toda la semana Jesús Maria.Cel.912-103-426 Cel.999-414-600.

★**MODELO** Anfitriona, Acompañante, Partime, requiere empresario, buena remuneración WhatsApp 991362542

MODELO MYPE requiere chicas voluptuosas para fotos blusas bikinis 957224184

MODELO Señoritas P/Atencion a.Caballeros. Empresarios, Turistas y.Ejecutivos Pagos.Diarios. 700-800. Whatsapp.C.975496799

MOTORIZADO(A) todas las zonas,Empresa Courier Enviar CV abarrera@romalogistica.com.pe o Presentarse Jr.Loreto 1730-Breña 924-608-718

MOZO(A) Cajeros, Cocineros, ayudantes de cocina, pastelero y steward, somos una cafetería en Miraflores, envianos tu cv al 999666565 e indica al puesto que quieras postular

MOZO(A) Freidor ayudante cocina y lavador c /experiencia tl.988562168

MOZO(A) Freidor ayudante cocina y lavador c /experiencia tl: 988562168

OPERARIO D/LIMPIEZA para Buses.CIVA. Z /Caqueta. Ingreso Planilla +Beneficios. C.916886561, C.965387317

OPERARIO de limpieza centro empresarial Miraflores S/1130 +movilidad+beneficios enviar CV whatsApp 979761287

OPERARIO DE LIMPIEZA VARON,ZONA SAN LUIS,SANTA ANITA, EL AGUSTINO solicita ARUY SAC,ofrecemos planilla,beneficios de ley,vacaciones, CTS, turno rotativo mañana /tarde.Llamar 997-505-510. EnviarCV a: contacto@aruy.pe

OPERARIO DE LIMPIEZA, Servicios Generales, Beneficios Laborales, Ref.Praderas De Lurin T.999-882531 T.956-731977 T.971-660809

OPERARIO DE PRODUCCIÓN -masculino, s/1250 (+)refrigerio, interesados con DNI, comunicarse. C.936943131 zona ATE-Los.Sauces

PANADERO(A) experiencia trabajo estable turno noche por.fábrica Donofrio Cercado de Lima T.987-987-184

★**PANADERO(A)** turno noche Av.Garzon 1098 jesus maria 941708797

PASTELERO(A) AYUDANTE O-PRACTICANTES Con /experiencia en decoración y todo/tipo de postres C.963890286

PORTERO(A) C/exp. JMaria, Magdalena, PLibre, contactanos@ doramelia.co m, WhatsApp 989129871

PRACTICANTE CONTABLES Administrativo necesito Av.Garcilaso de la Vega 911-206 Lima T.987-360-574

RECEPCIONISTA Dinámica. Atencion telefónica y recepción p/lavandería. Enviar.CV sagitasa @hotmail.com 947-796-688.

RECEPCIONISTA P/Spa. San Borja. Turno Part-Time.20-30. B/Presencia. C.95728-6168, T.225-4747.

RECEPCIONISTA PARA GIMNASIO TURNO TARDE EN SURCO, CEL: 998253550

REPARTIDOR(A) (ES)AYUDANTES MOTORIZADOS RIMAC MIRAFLORES SURQUILLO SUELDO COMISIONES ESTABILIDAD 989-065-694

SECRETARIO(A) C/EXPERIENCIA P/EMPRESA DEDICADA RUBRO MÉDICOS , INGENIERIA S.M.P, ENVIAR.CV. selecciondrogueria1@gmail.com

SECRETARIO(A) con/sin experiencia egresada viva Cono.Sur p/Empresa de Cómputo Surco. Enviar C.Vitae pchelpdelperu1@gmail.com WhatsApp: 984864815

SUPERVISOR(A) D/VENTAS C/EXPERIENCIA P /EMPRESA PROVEEDORA DEL ESTADO, Urb.INGENIERIA S.M.P, ENVIAR.CV e.banda0711 @gmail.com

TEJEDOR(A) P/TEJIDO PLANO, REQUIERE EMPRESA TEXTIL Z/PUENTE PIEDRA C.93360-4831 C.97735-1306

TRAINER FUNCIONAL PARA GIMNASIO TURNO TARDE, SURCO. CEL.: 998253550

VENDEDOR(A) 3-Srtas. para sede Villa El.Salvador, Lima, Independencia y.Los Olivos C.912258572

Servicio Doméstico
306 | Pedidos

DOMESTICA(O) AMA s/1,500 GUSTAR,NIÑOS C/S /EXPERIENCIA 1AYUDANTA TODO SERVICIO s /1,200 C/ADENTRO Cel:964-694-143

DOMESTICA(O)
FAMILIA NECESITA PERSONAL D/LIMPIEZA PARA CASA 3.DIAS POR/SEMANA. JR.3 DE FEBRERO #706-LA VICTORIA

EMPLEADO(A) Cama adentro, Señorita para mandados diversos, WhatsApp 987715468, B/sueldo

EMPLEADO(A) DEL HOGAR MUJER, CAMA /ADENTRO ATENDER 1PERSONA SURCO MENSAJEXWHATSAPP 953855678

EMPLEADO(A) del hogar para t/servicio c/afuera (casa) de lunes -sábado de 8:am-6:pm mensual S/1850 Cedros de Villa Chorrillos Llamar C.908.858125

EMPLEADO(A) Domestica 3veces/S. Señorita c /experiencia. X/Av.Aramburu, San Isidro. C.99920-7512, T.441-0021.

EMPLEADO(A) Señorita 1.60 20/25 cuidar Joven especial c/adentro Surco c.987728240

EMPLEADO(A)
Urgente muchacho d/provincia peruano 18-26 años p/trabajo d/casa,servicio doméstico,cama adentro y/comida, S/1400 no agencia,trato directo. Av.28Julio1486 Miraflores C.975520630 (o/whatssap)

NANA todo servicio, c/experiencia. 30 a 45años. Cama afuera. Cel.952353200

NIÑERA(O) COCINERAS T/SERVICIO con o/SIN EXPERIENCIA.PORTA.487 ALT.2 28/JULIO MIRAFLORES.CEL.990-198-440 CEL.971-570-426







Salud, Belleza y Deportes
411 | Ofrecidos

BAÑOS TURCOS
Gran.Caimán, Excelentes Servicios,Grandes Promociones, Baños de.Espuma Jacuzzi,Masajes a/4manos, Masajes en.Sauna, También Atendemos a /Parejas,Atención Personalizada. Telefs.Cel.961693630 Fijo(01)5663196 Lunes.a.Domingos y//Feriados

Operaciones de Crédito
416 | Ofrecidos

PRÉSTAMOS COBRAMOS 2%, CASAS, DPTOS, TERRENOS. TRATO CON PROPIETARIO DIRECTO INVERSIONISTA. CEL:973-954-626

Remates varios
435 | Ofrecidos

PAGO BIEN

DISCOS-LPD VINILOS. Te compramos, usados todo tipo grandes y/chicos, cantidad C.936416669

REMATO POR CIERRE Horno de 18bandejas/ Amasadora Nova/ Divisora Nova/ Mesa de trabajo/ Panera Ubicados en Av.Angamos 717-Surquillo.Telf.941-791-470 /983-450-168

VENDO A Precios de Importación:Cloruro de Magnesio,Citrato de Magnesio, Citrato de Potasio, Sulfato de Magnesio.POR MAYOR Y MENOR.Envios a ProvinciaCel.936-615-981 Cel.986-610-427

Remates varios
436 | Pedidos

COMPRO LIBROS REVISTAS, COLECCIONES, DISCOSVINILICOS, DISCOS45CDS, MONEDAS-BILLETES, BRONCE- RECOJO 988268390/EDUARDO











PARTE DEL OJO

SEÑAL QUE AVISA DE UN PELIGRO

OCEANO

YERNO DE MAHOMA

AL NIVEL

PREF. TRES

ÁTOMO CON CARGA ELECT.

SOLDADO SIN GRADO

CARIÑO, AFECTO

SÉTIMO ARTE

FRUTOS QUE CUELGAN

CONSONANTE

ANDAN, PASEAN

PADRE DE JASÓN

SECA O QUITA LA HUMEDAD

CUALQUIER OBRA O TRABAJO (PLURAL)

EL TERCERO DEL REINO DE JUDÁ

TANTALIO

REGALAS

ALTAR

COMERCIO

VIRTUD

DEBUT, APERTURA

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA

TONTERÍA, TERQUEDAD

CIUDAD EN JAPÓN

LATERAL DE LA FRENTE

HUASCAR O ATAHUALPA

DESCIFRAR LO ESCRITO

OBRA DE RODÓ

TENISTA ESPAÑOL

AVE DE CETRERÍA

CUNA DE SAN FRANCISCO

MAPA (INGLÉS)

DONAR

CASTA, LINAJE

ADORADA

NINGUNA COSA

VIVIENDAS DE AVE

AFLUENTE DEL RIN

SÍ (QUECHUA)

POR SEPARADO

ME PERTENECE

DIOSA GRIEGA DE LA TIERRA

CARBONO

VENTILA

LENGUA PROVENZAL

TITANIO

ENROQUE

UNA DE LAS ESTACIONES DEL AÑO

HORA UNIVERSAL

ESCUCHAR

SÍMBOLO DE LA PLATA

PREFIJO ESPALDA

PONCHERA

MANDATO

FORMA DE PRONOMBRE

INDIO

VOCALES FUERTES

LIMOSNA

BEBA UN LÍQUIDO

NOMBRE DE VARÓN

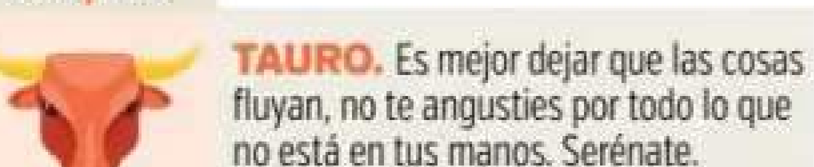
TROME, TU DIARIO REGALÓN

TU HORÓSCOPO



ARIES. Este domingo te servirá de reflexión y para recargarte de energías. Cuidado con comidas muy condimentadas.

21.3 | 19.4



TAURO. Es mejor dejar que las cosas fluyan, no te angusties por todo lo que no está en tus manos. Serénate.

20.4 | 20.5



GÉMINIS. Hoy domingo será un día de buenas noticias. No te apresures en juzgar a esa persona, trata de entenderla.

21.5 | 20.6



CÁNCER. Evita perder la calma, respira hondo y confía en tu intuición. Muy pronto recibirás ese dinero. Paciencia.

21.6 | 22.7



LEO. Tienes un magnetismo especial, pero actúa con buen criterio. Una persona cercana busca la manera de contarte algo.

23.7 | 22.8



VIRGO. Se viene una semana importante, debes serenarte y prepararte para dar lo mejor. La suerte está de tu lado.

23.8 | 22.9



LIBRA. Buen día para purificar tu organismo y practicar algún ejercicio. No hagas caso a gente malintencionada.

23.9 | 22.10



ESCORPIO. Verás que un deseo se convierte en realidad, pero mantén la serenidad. Disfruta este día en familia.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Te sientes con ganas de hacer algo diferente, rompe la rutina. Hoy es una buena ocasión para hacerlo.

22.11 | 21.12

CAPRICORNIO. Excelente momento para darle descanso a tu cuerpo. Una noticia te pondrá de buen humor. Sonríe.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Aprovecha este día para reflexionar sobre algunos errores que cometiste. Planea con calma lo que vas a hacer.

20.1 | 18.2



PISCIS. Es domingo y te llenarás de energía y armonía. Si es posible descansa y date un gustito, pero no te excedas.

19.2 | 20.3

PURAS letras

¿QUÉ ES LA ECOGRAFÍA GENÉTICA?

D	A	E	S	C	O	M	P	L	E	T	A	M	E	N	T	E	F	D	Q	D
Z	V	F	N	D	A	Z	E	P	A	R	A	E	V	G	Z	A	V	U	S	A
P	D	A	A	T	F	Z	E	S	F	A	N	F	E	A	Z	Z	E	Z	E	Z
D	A	D	D	Z	R	C	D	L	E	O	E	N	D	V	A	S	F	A	R	O
V	Z	R	V	E	E	E	A	A	I	N	E	L	F	D	E	A	Z	V	E	D
F	A	Z	A	R	A	T	L	C	O	R	C	A	R	U	F	E	F	A	A	I
O	V	Z	F	E	A	N	A	A	A	Z	S	I	T	I	C	V	Z	A	L	N
I	E	O	S	N	V	M	O	L	S	A	A	I	A	R	E	D	A	A	I	O
D	Y	L	E	A	R	A	M	M	C	S	L	R	O	L	A	S	V	V	Z	S
U	D	R	C	O	C	E	L	I	A	I	E	T	A	D	P	I	G	Z	A	A
T	P	A	F	U	N	I	M	U	Z	L	A	M	O	B	S	A	A	O	Z	R
S	D	N	Z	T	I	O	T	A	A	C	I	T	A	A	M	D	R	A	V	T
E	I	A	E	V	S	D	V	E	Y	R	E	A	V	N	A	E	F	A	Z	L
N	V	Z	A	O	A	F	A	E	N	F	F	N	S	F	A	Z	L	F	A	U
U	F	F	M	F	D	A	C	D	N	E	I	E	M	B	A	S	V	E	D	R
S	C	O	F	V	Z	N	Z	U	O	O	G	S	E	G	U	R	A	F	D	O
E	R	S	F	A	O	V	N	A	N	D	A	O	E	R	G	D	A	Z	V	P
C	E	A	C	I	T	E	N	E	G	A	I	F	A	R	G	O	C	E	A	L

- Es un estudio
- por ultrasonido
- que se utiliza
- para evaluar
- el riesgo
- de anomalías
- cromosómicas
- o genéticas
- en un feto.
- Se realiza,
- generalmente,
- entre las semanas
- once y catorce
- del embarazo.
- La ecografía genética
- es completamente
- segura,
- no invasiva
- y ofrece
- información
- esencial para
- el cuidado
- prenatal.

TE AMO

LA ENCONTRÉ CON OTRO HOMBRE

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

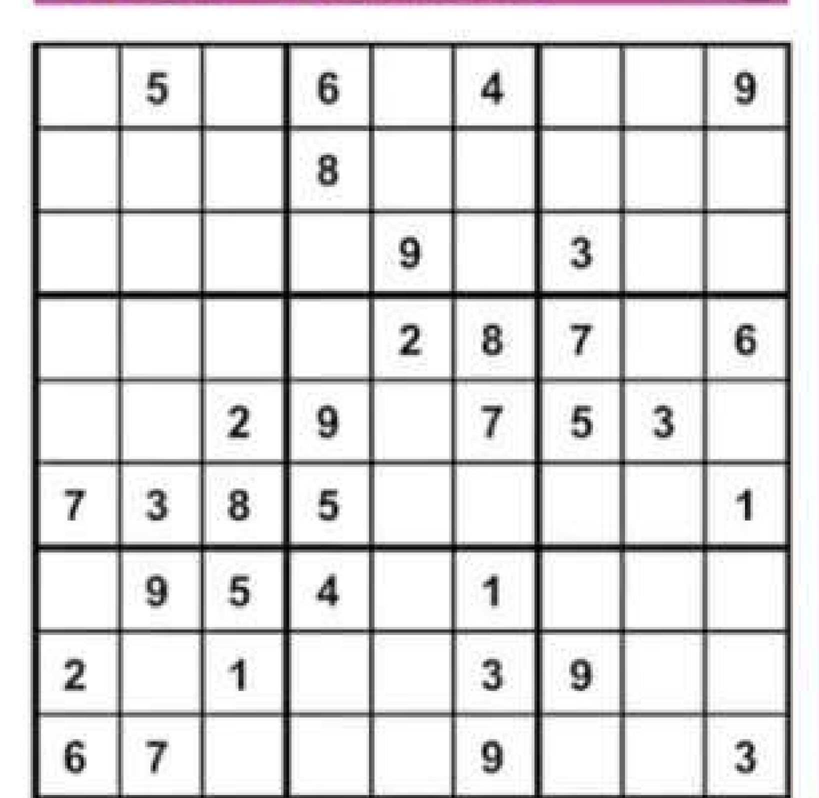


ALBERTO (40).- Doctora Carmen, le escribo con el corazón destrozado porque encontré a mi expareja en la cama con otro hombre. La boté de mi casa, pero siento que desde entonces no he vuelto a ser el mismo. Ya pasó un tiempo y considero que es momento de darme otra oportunidad. Y pensé que a través de su columna podía lograrlo. No me importa si es madre soltera, solo quiero que sea sincera y me ame tanto como yo a ella. La que quiera conocerme puede llamar o escribirme al WhatsApp: **927-613-404.** Gracias por su ayuda, doctora. **Esperaré sus consejos.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Lamento la situación que viviste y admiro tu capacidad para salir adelante. De nada sirve quedarse hundido en ese dolor, hay que pasar la página y animarse a conocer nuevas personas. Pase lo que pase, las puertas del amor nunca deben cerrarse, jamás olvides eso. **Suerte.**

TROME sudoku 346

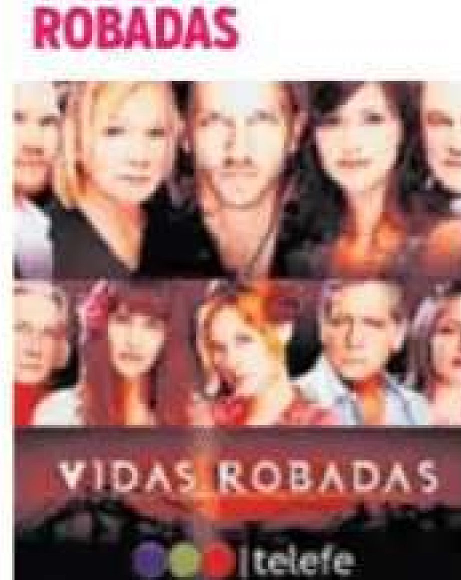


	5		6		4			9
			8					
				9		3		
				2	8	7		6
		2	9		7	5	3	
7	3	8	5					1
	9	5	4		1			
2		1			3	9		
6	7				9			3

TROME SERIES

PRIME VIDEO

VIDAS ROBADAS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 131

La historia gira alrededor de Juliana Míguez, una joven argentina secuestrada por una red de prostitución. Sus padres harán de todo por encontrarla y rescatarla. A la trama entra Bautista, un antropólogo que se enamora de una miembro de la red, pero la descubre e intentará desenmascararla.

SOLUCIÓN GRAMA



SAMANTHA BATALLANOS

CUENTA QUE HIZO CLICK CON ROD EN UN TIKTOK Y ESPERA QUE NINGÚN AMPAY LOS SEPARE

‘ME ENCANTAN LOS OJOS DE ALVARO Y CANTA HERMOSO’

PÁGINAS 20 y 21

AL ‘FLACO’ RIBEYRO LO LEEN MÁS QUE NUNCA



Este *Búho* se encuentra con una hermosa foto que ha circulado en redes sociales, **la del trovador Joaquín Sabina leyendo ‘Ribeyro, una vida’,** la biografía del cuentista peruano **Julio Ramón Ribeyro**, escrita por el gran **sanmarquino Jorge Coaguila.** Como saben mis lectores, desde muy jovencito **soy hincha del ‘Flaco’**, precisamente desde que leí su primer libro: **‘Los gallinazos sin plumas’ (1955).** Desde entonces y hasta ahora he vuelto infinidad de veces a sus cuentos. Y siempre termino hipnotizado y emocionado como si apenas lo descubriera. Pienso que no existe en esta patria otro cuentista mejor que él. Se codea, allá arriba, con tótems como **Julio Cortázar, Antón Chejov,** por mencionar algunos. Pese a que no tuvo el reconocimiento nacional e internacional que se merecía, sino apenas en sus últimos años de vida, con el tiempo sus textos han envejecido y madurado honrosamente. Hoy podrían leerse como radiografías de nuestra apabullada sociedad. Hace algunas semanas un librero amigo me llamó emocionado: **“Búho, yo sé que eres fanático del ‘Flaco’, por eso quiero ofrecerte la primera edición de ‘La tentación del fracaso’, primera parte de su diario personal, de 1950 a 1960. Y no sabes: ¡Está autografiado!”.** El susodicho tiene el oficio/negocio de adquirir bibliotecas enteras y en ese rollo siempre encuentra reliquias como la que me ofreció. No lo pensé dos veces y compré el ejemplar. Al examinarlo, el libro tenía las hojas amarillas, los cantos gastados y la tapa percudida, signos del implacable paso del tiempo. En la tercera página encontré un párrafo escrito a puño, con lapicero de tinta negra: **‘Para Alexander, con toda la simpatía de Julio Ramón. 1993’.** Ahora lo tengo en mi estante como una verdadera ‘joyita’. Es mi biblia.

La publicación de **‘La tentación del fracaso’** en 1992 significó un hecho trascendental, pues hasta entonces ningún otro escritor en lengua española la había hecho público un diario personal. En la contratapa del libro, quien fuera su editor escribió: **“Si a menudo se ha reprochado cierta reserva natural en el autor, en estas páginas se podrá confrontar al Ribeyro al desnudo, expuesto a los avatares de la existencia como cualquier ser humano”.** Y así es. En las páginas del libro uno descubre a un ‘Flaco’ inédito. Sin maquillajes. Describiendo su día a día a través -muchas veces- de la desdicha, de la falta de trabajo, de sus baches amorosos y sus aflicciones por no poder escribir a sus anchas. Un 5 de julio de 1955 escribió desde Madrid: **“El gran secreto de mi fuerza moral reside en haber sabido sobrellevar, hasta el momento, con paciencia mi amargura”.** Su estancia en Europa, al principio, fue devastadora. Padeció miserias en su calidad de migrante latinoamericano en ciudades como Madrid, Fráncfort o la capital francesa, donde radicó y le fue cada vez peor, al punto de que no tenía para comer ni comprar un cigarro, su gran vicio. Tuvo que trabajar en los oficios más ínfimos y pese a todo pasaba días sin llevarse algo a la boca y, lo que era peor, sin fumar, llegando incluso a vagar por las calles recogiendo las colillas de las aceras para poder dar una pitadita. Julio Ramón fumó desde adolescente. Fue un vicio que lo llevó a la tumba, pues le generó un cáncer pulmonar. En su célebre texto **‘Solo para fumadores’** describe esa actividad como algo esencial en su día a día: **“El fumar se había ido ya enhebrando con casi todas las ocupaciones de mi vida. Fumaba no solo cuando preparaba un examen, sino cuando veía una película, cuando jugaba ajedrez, cuando abordaba a una guapa, cuando me paseaba por el malecón, cuando tenía un problema, cuando lo resolvía. Mis días estaban así recorridos por un tren de cigarrillos”.** Un 30 de agosto de 1959, un día antes de su cumpleaños, el cuentista se sentía derrotado. A puertas de cumplir 30 años se cuestionaba que no había realizado nada importante. Así lo plasmó en su diario: **“Cuando era más joven me decía: ‘Antes de cumplir los 30 años debo hacer algo importante’. Mañana los cumplo y no he realizado nada que valga la pena. Otros han hecho dinero o se han casado. Yo no he hecho sino gastar el dinero y perder o renunciar a las mujeres”.** Entonces, aún no presagiaba la magnitud de su talento, la importancia de su arte o la trascendencia de sus creaciones. Todavía no era consciente de que casi 30 años después de su muerte sus textos se seguirían leyendo con entusiasmo por generaciones. Y que un cantante de la magnitud de Joaquín Sabina se declarara su gran admirador. Apago el televisor.


JOAQUÍN SABINA